



# Taller de Balonmano

PROFESOR: GASTÓN CERDA  
GONZÁLEZ

---

# Familiarización

Estimado estudiante en esta clase conocerás la técnica de lanzamiento y ejercicios de fortalecimiento de muñeca.



Link de la clase: <https://www.youtube.com/watch?v=JhtoEqrXpTI>

Espero te haya gustado mucho y te motives para la siguiente clase.  
Nos vemos!!!