



**Colegio Aurora  
de Chile**  
**CORMUN RANCAGUA**

# **TALLER DE FUTBOL FEMENINO**

**PROFESOR: GASTÓN CERDA GONZÁLEZ**

**SEMANA 35**



# INTRODUCCIÓN

- **ESPERANDO A QUE SE ENCUENTREN MUY BIEN, BIENVENIDAS AL TALLER DE FUTBOL FEMENINO, EN ESTA CLASE PODRÁS REALIZAR EJERCICIOS PARA MEJORAR TU TÉCNICA .**

# MATERIALES

- **ESPACIO DESPEJADO DE AL MENOS 2 METROS CUADRADOS**
- **BALÓN**



# OBJETIVO

- **MEJORAR LOS ASPECTOS BIOLÓGICOS Y FISIOLÓGICOS DE LOS ESTUDIANTES.**
- **UTILIZAR LOS ASPECTOS TÉCNICO-TÁCTICOS DEL FUTBOL EN REALIDAD DE JUEGO.**



# Actividades e instrucciones



**Estimadas niñas espero te encuentres muy bien junto a tu familia, en la siguiente clase realizara ejercicios para mejorar tu técnica.**

**Link de la clase: [https://www.youtube.com/watch?v=rH5LoK\\_uGAM&feature=youtu.be](https://www.youtube.com/watch?v=rH5LoK_uGAM&feature=youtu.be)**

# CIERRE

- **EN LA CLASE DE HOY PUDISTE TRABAJAR TU TÉCNICA INDIVIDUAL.**
- **Si ya llegaste hasta acá felicidades!!!!**