



**Colegio Aurora  
de Chile  
CORMUN RANCAGUA**

---

# Taller de ATLETISMO

PROFESOR: GASTÓN CERDA GONZÁLEZ

SEMANA 30



- Estimado estudiante, espero te encuentres muy bien, en esta clase iniciaremos las pruebas de velocidad

## Materiales

Para esta clase necesitaras:

- Ropa cómoda
- Espacio amplio
- Conos



**Objetivo: practicar diferentes disciplinas atléticas conociendo las diferentes técnicas empleadas en ellas.**



# Bienvenidos



Estimado estudiante en la siguiente clase podrás ver los ejercicios a realizar.

**Link de la clase:** <https://www.youtube.com/watch?v=n95H97otSXQ>

SI YA LLEGASTE AQUÍ FELICIDADES!!!!!!

