



**Colegio Aurora  
de Chile**  
CORMUN RANCAGUA



# Taller de Balonmano

PROFESOR: GASTÓN CERDA GONZÁLEZ

SEMANA 14

---

## Introducción

Estimado estudiante, espero te encuentres muy bien. En la siguiente clase podrás trabajar el fundamento básico de los tres pasos. Te invito a participar de esta clase con entusiasmo y dedicación.





## Materiales

Para la siguiente clase solo necesitaras:

Tu balón artesanal

## Objetivo del taller

- Utilizar los aspectos técnico-tácticos del Balonmano en realidad de juego.
  - Mejorar los aspectos biológicos y fisiológicos de los estudiantes por medio de la práctica de actividad física vigorosa.
  - Desarrollar los aspectos socio-afectivos, por medio de la práctica deportiva.
- Utilizar el deporte como medio para favorecer el desarrollo motriz.



# Actividad

Estimado estudiante en esta clase podrás realizar ejercicios que te permitirán conocer y trabajar el fundamento básico de los tres pasos

Link de la clase: <https://www.youtube.com/watch?v=SUBiMHX3vy8>



## Cierre

En esta clase pudimos conocer una pincelada del fundamento básico de los tres pasos, este fundamento es probablemente la regla mas importante de este deporte.

Si ya llegaste aquí felicidades!!!!

