



**Colegio Aurora
de Chile**
CORMUN RANCAGUA



Taller de Balonmano

PROFESOR: GASTÓN CERDA GONZÁLEZ

SEMANA 13

Introducción

Estimado estudiante, espero te encuentres muy bien. En la siguiente clase podrás trabajar tu técnica de lanzamiento poniendo énfasis en el desequilibrio que este produce, además veras por primera vez el fundamento básico de los tres pasos.

Te invito a participar de esta clase con entusiasmo y dedicación.





Materiales

Para la siguiente clase solo necesitaras:

Tu balón artesanal

- conos, botellas o conos de confort.

Objetivo del taller

- Utilizar los aspectos técnico-tácticos del Balonmano en realidad de juego.
 - Mejorar los aspectos biológicos y fisiológicos de los estudiantes por medio de la práctica de actividad física vigorosa.
 - Desarrollar los aspectos socio-afectivos, por medio de la práctica deportiva.
- Utilizar el deporte como medio para favorecer el desarrollo motriz.



Actividad

Estimado estudiante en esta clase podrás realizar ejercicios que te permitirán trabajar tu equilibrio en el lanzamiento

Link de la clase: <https://www.youtube.com/watch?v=QTKQTGxpj6g>



Cierre

En esta clase pudimos trabajar nuestro lanzamiento y puntería, lo que es fundamental en el juego a la hora de efectuar un lanzamiento a puerta

Si ya llegaste aquí felicidades!!!!

