

¡Bienvenidas!

Pre-Ballet

Colegio Aurora de Chile

Profesora:

Claudia Kaempfe



**Colegio Aurora
de Chile
CORMUN RANCAGUA**



Instrucciones antes de comenzar :

- 1- Ponte calzado y ropa cómoda.*
- 2- Reproduce el video en Youtube*
- 3- Practica todas las veces que quieras.*



Ruta de aprendizaje
Elongación piernas
Trabajo de suelo



*¿Preparadas para esta nueva clase?
Veamos el siguiente video*

<https://www.youtube.com/watch?v=NIu9hQgIqk>

