



# RECREOS ENTRETENIDOS

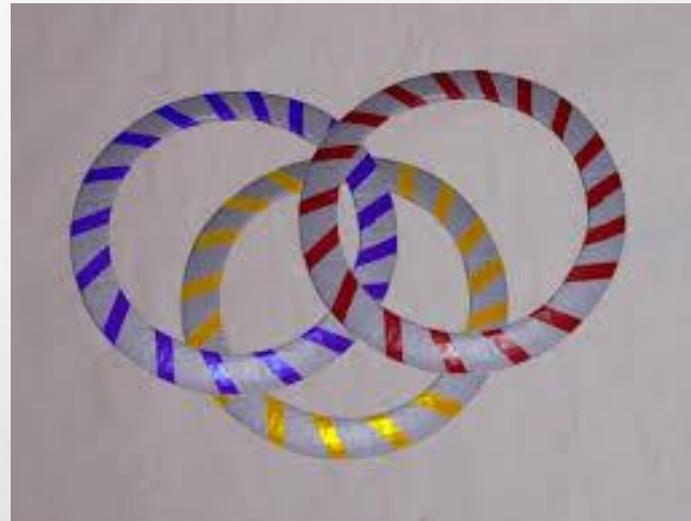
**PROFESOR: GASTÓN CERDA G.**

**SEMANA 16**



# INTRODUCCIÓN

- **QUERIDO ESTUDIANTE BIENVENIDO AL PROGRAMA DE RECREO SALUDABLES, EN LA CLASE DE HOY PODRÁS COMENZAR A REALIZAR EJERCICIOS QUE TE AYUDARAN A REALIZAR MALABARES CON ARGOLLAS**



# MATERIALES

- **PARA LA CLASE DE HOY NECESITARAS**
- **TUS ARGOLLAS**



# OBJETIVO DEL TALLER

- **CONTRIBUIR CON UNA VIDA MAS ACTIVA Y SALUDABLE A TRAVÉS DE LA PRACTICA DE VARIADAS ACTIVIDADES MOTRICES**



# ACTIVIDADES

- **ESTIMADOS ESTUDIANTES, ESPERO QUE SE ENCUENTREN MUY BIEN, EN EL SIGUIENTE LINK PODRÁS VER LA CLASE DE RECREOS ENTRETENIDOS, EN ELLA PODRÁS VER EJERCICIOS DE INICIACIÓN**
- **LINK: [HTTPS://WWW.YOUTUBE.COM/WATCH?V=DJ5X30BMW9W](https://www.youtube.com/watch?v=DJ5X30BMW9W)**

# CIERRE

- **ESTIMADO ESTUDIANTE LA CLASE A CONCLUIDO, PUDISTE CONOCER Y REALIZAR EJERCICIOS DE INICIACIÓN A LOS MALABARES CON ARGOLLAS**
- **Si ya llegaste acá felicidades!!!!**