

# ORIENTACIÓN – Clase 27

**Material semana  
27**

**4° básico.**

**Profesoras:**

- **Mayte Carrasco**
- **Ana Verónica Maldonado**

**Colegio Aurora de  
Chile  
Rancagua**



# ¿Qué necesitas para desarrollar esta clase?

E  
S  
E  
N  
C  
I  
A  
L

Lápiz de mina



Lápiz rojo para mayúsculas



Goma de borrar



Cuaderno de asignatura



Un lugar cómodo para estudiar



Dispositivo electrónico



# ¡Bienvenidos!



# Ruta de aprendizaje

Observar imágenes.

Consejos para combatir el Covid.

Reconocer acciones positivas para controlar la enfermedad.



**Lee la ruta de aprendizaje para que conozcas qué actividades realizarás en la clase para lograr el objetivo**

# ¡Iniciemos la clase!

Se desató una tormenta con la enfermedad del Covid.

¿Qué efectos ha causado esta enfermedad?

¿Qué debemos hacer?

¿Todo esto nos generó un pánico, una angustia?



# Objetivo:

Reconocer el trabajo que se debe realizar ante el impacto de la pandemia, a través de imágenes.



# ¿Cómo protegernos del Coronavirus?



## Evite el contacto directo

1. Dentro de su casa: evite tener contacto con personas que están enfermas. De ser posible, mantenga una distancia de 6 pies entre la persona enferma y otros miembros de su hogar.
2. Fuera de su casa: mantenga una distancia de 6 pies de las personas que no viven en su casa.

## Cómo se propaga

- En estos momentos no existe una vacuna para prevenir la enfermedad del coronavirus 2019 (COVID-19).
- **La mejor manera de prevenir la enfermedad es evitar la exposición a este virus.**
- Se cree que el virus [se propaga principalmente de persona a persona.](#)
  - Entre personas que están en contacto cercano (a una distancia de hasta aproximadamente 6 pies).
  - A través de gotitas respiratorias que se producen cuando una persona infectada tose, estornuda o habla.
  - Estas gotitas pueden terminar en la boca o en la nariz de quienes se encuentran cerca o posiblemente ser inhaladas y llegar a los pulmones.
  - Algunos estudios recientes sugieren que el COVID-19 puede propagarse a través de personas que no presentan síntomas

# ¿Cómo impacta nuestro mundo emocional?

## Contexto COVID-19

Funcionamiento  
Cotidiano



Aprendizaje y  
resiliencia

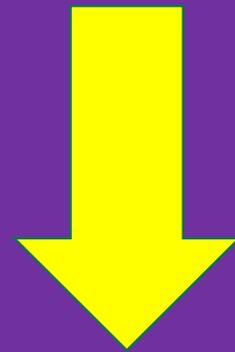


Alteración de la rutina y vida cotidiana  
Impacto emocional  
Amenaza

## ESTRÉS

Tristeza  
Rabia  
Miedo  
Irritabilidad  
Ansiedad  
Frustración  
Negación

**¿Qué hacer antes estos imprevistos que nos han  
causado mucho impacto?**



**Veamos?**



Mantén tu lugar de  
trabajo lo más limpio,  
seguro y ergonómico  
posible.

Reducir la  
incertidumbre.



Plantear sus  
inquietudes y  
situaciones  
particulares.

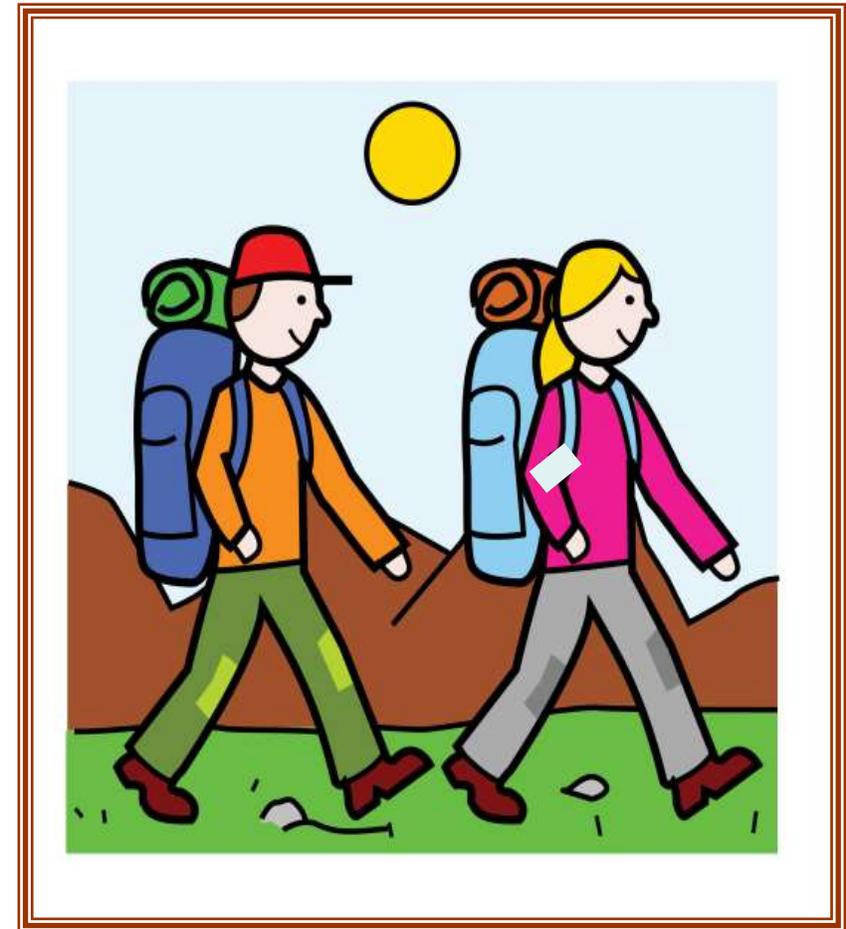
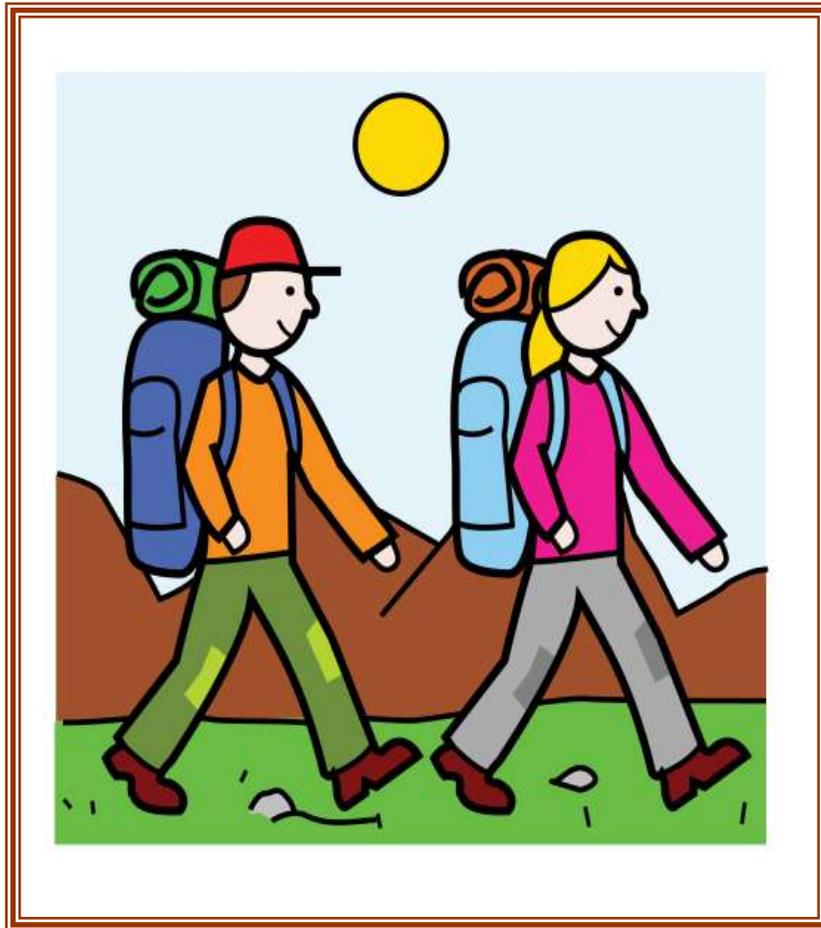


Mantén conversaciones  
con tus compañeros y  
apóyalos en la medida  
de la posible.



Mira con atención y encuentra el detalle que falta  
en la imagen derecha

Recreo  
cerebral



Es normal que sintamos ciertas emociones, como angustia, ansiedad, frustración, miedo u otras.

Tómate un tiempo para detenerte, respirar y ser consciente de lo que estás sintiendo.

Es importante no dejar de hacer actividad física y alimentarte de manera saludable.



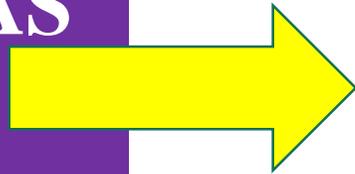
Esta es una situación especial, en la que todos estamos aprendiendo a adaptarnos, no te exijas más allá de lo necesario y cuida tu salud mental y las de tus seres queridos.



Haz pausas durante la jornada. Puedes hacer algunos estiramientos, escuchar música, meditar o simplemente desconectarte y dejar lo que estás haciendo unos minutos.

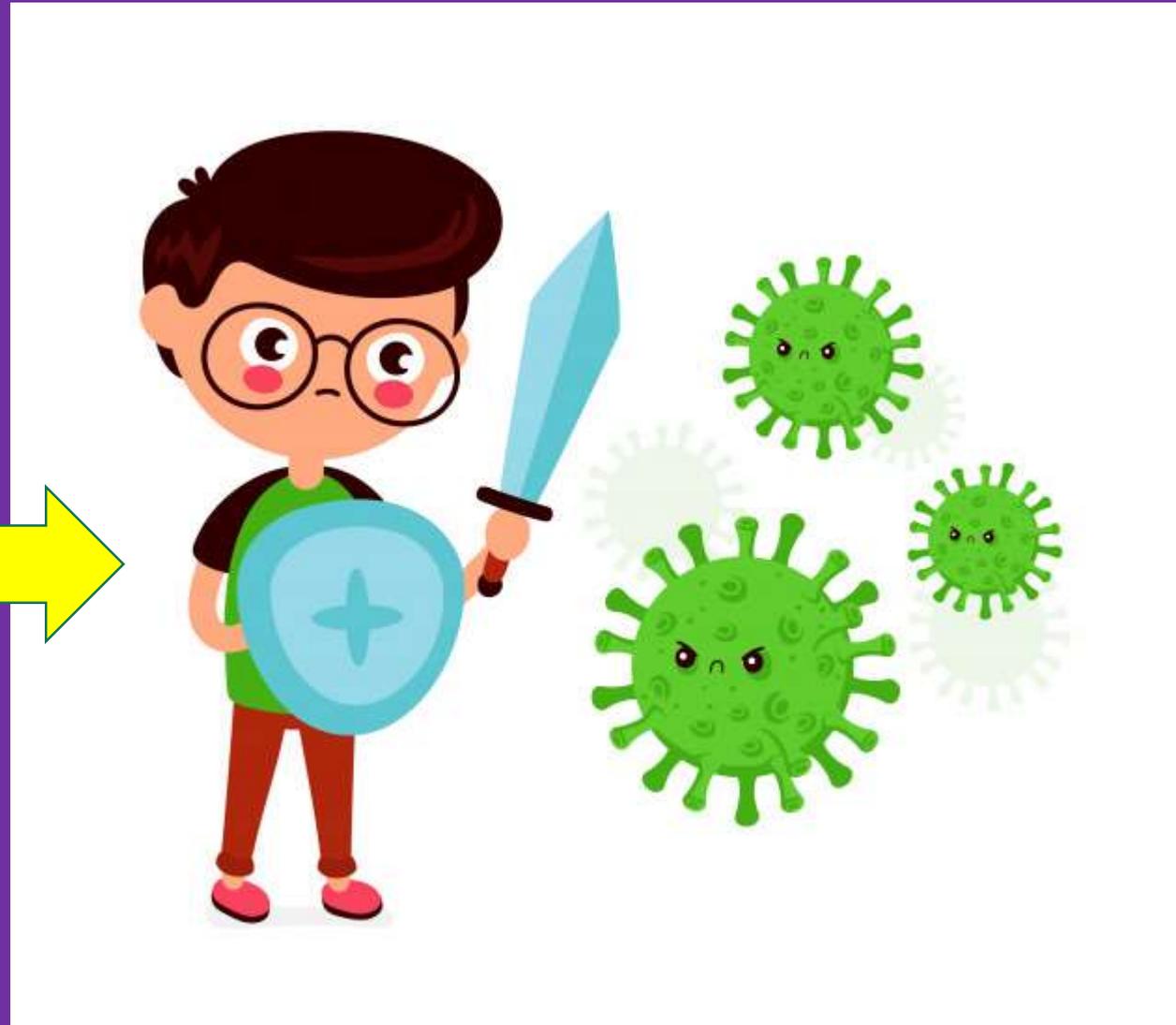
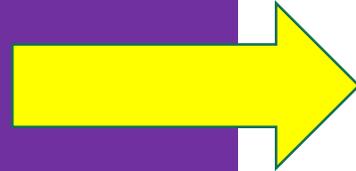


**CUIDÉMONOS  
COMPAÑEROS, Y  
A SEGUIR TODAS  
LAS  
INSTRUCCIONES.**



**En toda edad, pero muy  
especialmente  
con los más pequeños,  
lavémosnos las manos en conjunto**

**Hay que dar la batalla y luchar contra esto que nos ha causado tanto impacto.**



# ¡Cerramos la clase!



Reflexionar ante el  
fenómeno de esta  
enfermedad.



Revisa la ruta de aprendizaje... ¿Qué aprendiste hoy? ¿Cómo lo aprendiste? ¿Lograste el objetivo?

Observar imágenes.

Consejos para combatir el Covid.

Reconocer acciones positivas para controlar la enfermedad.



**Cuéntale a tu apoderado qué aprendiste**

**CUÍDENSE  
MUCHO  
QUERIDOS  
NIÑOS.  
LOS  
QUEREMOS.!**



**Google Classroom**