



PLANIFICACIÓN CLASE DIARIA

ASIGNATURA: ORIENTACIÓN

CURSO: 4° BÁSICO

PROFESORA: MAYTE CARRASCO S. – VERÓNICA MALDONADO

FECHA: SEPTIEMBRE 2020

CLASE N°: 23

TIEMPO: 1 HORA

OBJETIVOS DE APRENDIZAJES		HABILIDADES/DESTREZAS		
Identificar y aceptar sus propias emociones y las de los demás y practicar estrategias personales de manejo emocional (por ejemplo: esperar un tiempo, escuchar al otro y considerar su impacto en los demás). (OA 2)		Identificar – reconocer – analizar – descubrir – dibujar – escribir.		
OBJETIVO DE LA CLASE		ACTITUDES		
Identificar la emoción de la ansiedad de forma personal, reconociendo acciones positivas para controlarlo.		Utilizar estrategias personales de manejo emocional.		
M	DESCRIPCIÓN DE LA CLASE	INDICADOR	RECURSOS	EVALUACIÓN
	ACTIVIDADES/ ESTRATEGIAS METODOLOGICAS			
INICIO	<ul style="list-style-type: none"> - Recuerdan normas de convivencia. - Observan video sobre la falta de control en los niños y niñas por el sentimiento de ansiedad. - Leen, escriben y analizan el objetivo de aprendizaje y las habilidades a trabajar. - Revisan ruta de aprendizaje. 	Describen las emociones que experimentan ante situaciones que los afectan negativa o positivamente.	Computador – Tablet o celular Presentación PPT Recurso interactivo	Formativa
DESARROLLO	<ul style="list-style-type: none"> - Observan dibujos sobre situaciones de ansiedad e identifican si se han sentido de esa forma durante la pandemia. - Leen información sobre la ansiedad para reconocer la emoción. - Observan video de cuento sobre la ansiedad, reconociendo la emoción y acciones positivas para controlar esa emoción. 	Reconocen algunas manifestaciones físicas de las emociones.	Cuaderno de asignatura	

	<ul style="list-style-type: none"> - Dibujan o escriben dos situaciones donde se han sentido ansiosos durante la pandemia. Comparten lo realizado con sus apoderados. 			
CIERR E	<ul style="list-style-type: none"> - Evalúan lo aprendido contando de forma oral a un adulto las acciones positivas que pueden realizar al sentir ansiedad. - Revisan ruta de aprendizaje para desarrollar la metacognición. 			