

GUIA DE APRENDIZAJE ORIENTACIÓN -SEMANA 12

Objetivo de la clase:

Valorar sus características, habilidades y fortalezas mediante guía de aprendizaje.

¿Cómo soy?

1.-Dibújate en el cuadro de abajo.

2.-Escribe fuera de tu silueta, del lado izquierdo, lo que te gusta de ti, lo que puedes hacer bien, lo que te gusta hacer y lo que te hace sentir orgulloso.

3.-Del lado derecho anota lo que no te gusta de ti, y lo que quisieras cambiar, por ejemplo, actitudes, formas de ser, hábitos, etcétera.

Lo que me gusta de mí	Así soy	Lo que me gustaría cambiar

Observa tu dibujo. Coméntalo con algún familiar y responde:

- ¿Qué es lo que más te gusta de tu persona?

- ¿En qué puedes mejorar?

- ¿Por qué eres una persona valiosa?
