



Colegio Aurora de Chile
Rancagua

Planificación 3° básico Educación Física

<p>OA: 01: Demostrar capacidad para ejecutar de forma combinada las habilidades motrices básicas de locomoción, manipulación y estabilidad en diferentes direcciones, alturas y niveles, ejemplo, correr y lanzar un objeto con una mano, caminar sobre una línea y realizar un giro de 180° en un pie.</p>	<p>Cualidades físicas</p>
<p>OA de la semana: Aplicar cualidades físicas, mediante trabajo de estaciones enfocado a los grandes grupos musculares, un entorno seguro y adaptado.</p>	<p>Habilidades: Ejecutar, aplicar.</p>