

AURORA C.I.C

CONECTA, INFORMA Y COMPARTE

EDICIÓN N°17

SEPTEMBER 2020

DAMOS
INICIO A LA
PRIMAVERA

JUEGOS TÍPICOS CHILENOS BENEFICIOS DEL ESTADO SNACK SALUDABLE

Estimada Comunidad Educativa

Junto con saludarlos a cada uno de ustedes y esperando que se encuentren bien junto a sus familias queremos entregarles este material didáctico, para que puedan compartir dentro de sus hogares, a través de este medio trabajaremos temáticas atinentes a áreas que fomentan el desarrollo integral de nuestros estudiantes, y que se relacionan con el manejo conductual y emocional a nivel familiar, otorgando consejos y estrategias para poder facilitar la convivencia familiar ante esta situación emergente. También se entregaran recomendaciones para potenciar el proceso de aprendizaje a distancia de sus hijos, actividades familiares y relacionadas con hábitos de vida saludable tanto a nivel de alimentación y actividad física,

así como también aspectos relevantes de Formación Ciudadana.

Como equipo de convivencia escolar, estamos orientados a trabajar enfocados en los Indicadores de Desempeño, los que se encuentran explicados con mayor detalle en la plataforma de nuestro colegio, en la pestaña de Convivencia Escolar.

¡Tendremos una edición semanal con diversas actividades para ustedes!

Les enviamos un abrazo virtual
 Con cariño

Equipo de Convivencia Escolar



Si quieres ver
el arcoíris,
debes soportar
la lluvia



The background of the image is a vibrant green aurora borealis (Northern Lights) against a dark night sky filled with stars. In the lower portion of the image, the dark silhouettes of a forest are visible against the glowing green light.

**Que tus decisiones
reflejen tus
esperanzas, no
tus temores.**

Nelson Mandela



DERECHO DE LOS NIÑOS, NIÑAS Y ADOLESCENTES

2. Derecho a una protección especial para que puedan crecer física , mental y socialmente sanos y libres : El niño gozará de una protección especial y dispondrá de oportunidades y servicios, dispensado todo ello por la ley y por otros medios, para que pueda desarrollarse física, mental, moral, espiritual y socialmente en forma saludable y normal, así como en condiciones de libertad y dignidad.

#Juegos Típicos Chilenos



Son Muchos los que no conocen los juegos chilenos, en un universo enorme con ellos, hoy vamos a recomendar los 4 primeros en el Top TEN.



CHILENISMO

El emboque

Es un juguete de madera, formado por dos piezas unidas por un cordel.

Una de ellas se asemeja a una campana, que tiene un orificio al centro de y la otra pieza es un palito que cabe en la base agujereada. Para jugar hay que sostener el palito con toda la mano, mientras la parte con forma de campana cuelga de la cuerda hacia abajo. Sin soltarlo, se debe intentar alzar la 'campana' hacia arriba, tratando de que caiga sobre el palito. Gana quien consiga embocar la mayor cantidad de veces. Construye tu emboque con media botella plástica, una lana y una pelota de papel pegado, como se muestra en la imagen.



Tirar la cuerda

En la mitad de una cuerda larga se amarra un pañuelo. Con la cuerda extendida, se hace una marca en el suelo, los jugadores se distribuyen en dos grupos. Ordenado en fila y de pie, agarra la cuerda y se ubica detrás de una de las marcas. Gana el equipo que, tirando de la cuerda y arrastrando al equipo contrario, logre hacer pasar el pañuelo sobre su marca.s.



La Rayuela

Consiste en trazar en el suelo un diagrama con una serie de rectángulos, coronados por un semicírculo, enumerando los distintos compartimentos. Los jugadores, poseen tejos personales (o una piedra).

El tejo es arrojado por la persona a la cual le toca jugar hacia las casillas desde donde tiene que ser sacado. Se lanza el tejo hacia algún casillero y, saltando en un pie, se brinca dentro de los cuadrados, sin pisar donde cayó el tejo y llegando hasta el final; al devolverse, debe retirar el tejo desde el cuadrado anterior al marcado y saltando (sin pisar el cuadrado marcado) hasta salir de la ruta. Se pierde cuando el tejo no cae dentro de algún casillero, o cuando se pisa con ambos pies los casilleros donde no está permitido, o cuando pisa las líneas del diagrama.



Botar Tarros

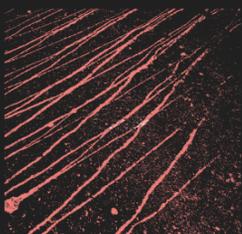
Con una pelota se deberán botar la mayor cantidad de tarros apilados a cierta distancia, dicha cantidad determinará qué premio se llevará el jugador.



Ingresar aquí tu RUT y conocer a qué bonos, subsidios y beneficios del Estado puedes optar

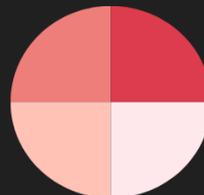
Un portal único

La idea es tener un portal único, donde una persona sepa todas las prestaciones del Estado a las que puede acceder.



Una nueva plataforma

La semana pasada, el gobierno lanzó una nueva plataforma web donde se concentrará la información de todos los beneficios que están disponibles para la población.



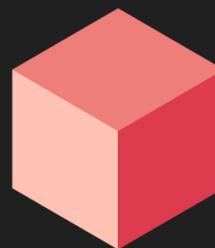
Red de protección social

Las personas pueden saber a qué bonos o subsidios del Estado pueden acceder de acuerdo a su perfil socioeconómico.



proteccionsocial.gob.cl

Las personas que quieran conocer los beneficios que tiene a disposición el Gobierno, deben ingresar al sitio web de Red de Protección Social y entrar a la sección 'Mis Beneficios'.

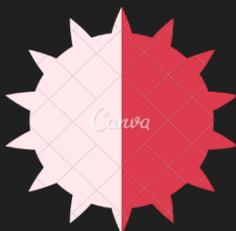


Con tu Rut y clave única

Allí se solicitará el RUT y la Clave Única. Tras esto, se desplegarán los bonos y subsidios que corresponden según el respectivo perfil.

Información directa

En la web además se incorporaron apartados con información directa sobre temas de cesantía, soluciones habitacionales, dificultad para pagar la educación superior y eventos de salud de alto costo.



IDPS

Este artículo apunta al IDPS de participación y formación ciudadana.



Snack Saludable

GARBANZOS TOSTADOS

Ingredientes

- 1 taza de garbanzos crudos (200 gramos)
- El zumo de medio limón
- 1 cucharadita de pimentón dulce
- 1 cucharadita de ajo en polvo

Preparación

Dejamos los garbanzos en remojo la noche anterior para que al día siguiente estén blandos al cocerlos, una vez cocidos, ponemos los garbanzos en un bol y añadimos el zumo de medio limón, las especias y lo mezclamos todo con ayuda de nuestras manos.

Echamos los garbanzos sobre una bandeja con papel de hornear y los colocamos en la parte central del horno.

Dejamos que los garbanzos se tuesten durante unos 40 ó 45 minutos a 200 grados (el tiempo de horneado puede variar en función de tu horno, como en cualquier receta).