



*Colegio Aurora
de Chile*
CORMUN RANCAGUA



Taller de Balonmano

PROFESOR: GASTÓN CERDA GONZÁLEZ

SEMANA 33

Introducción

Estimado estudiante, espero te encuentres muy bien. En la siguiente clase podrás trabajar las “roscas” y el lanzamiento a puerta, te invito a participar de esta clase con entusiasmo y dedicación.





Materiales

Para la siguiente clase solo necesitaras:

- Un balón que de bote (handbol, tenis, futbol, basquetbol, etc)
- Espacio Amplio
- Una silla

Objetivo del taller

- Utilizar los aspectos técnico-tácticos del Balonmano en realidad de juego.
 - Mejorar los aspectos biológicos y fisiológicos de los estudiantes por medio de la práctica de actividad física vigorosa.
 - Desarrollar los aspectos socio-afectivos, por medio de la práctica deportiva.
- Utilizar el deporte como medio para favorecer el desarrollo motriz.



Actividad

Estimado estudiante a continuación dejo el link de la clase.

Link de la clase: <https://www.youtube.com/watch?v=sRxiQLNH1-M&feature=youtu.be>



Cierre

En esta clase pudimos trabajar tipos de pase y comenzamos a ver el paso “0”

Si ya llegaste aquí felicidades!!!!!!

