



**Colegio Aurora
de Chile
CORMUN RANCAGUA**

Taller de ATLETISMO

PROFESOR: GASTÓN CERDA GONZÁLEZ

SEMANA 31



- Estimado estudiante, espero te encuentres muy bien, en esta clase iniciaremos las pruebas de velocidad

Materiales

Para esta clase necesitaras:

- Ropa cómoda
- Espacio amplio
- Conos



Objetivo: practicar diferentes disciplinas atléticas conociendo las diferentes técnicas empleadas en ellas.



Bienvenidos



Estimado estudiante en la siguiente clase podrás ver los ejercicios a realizar.

Link de la clase: https://www.youtube.com/watch?v=G3uU_w9U2hs

SI YA LLEGASTE AQUÍ FELICIDADES!!!!!!

