



**Colegio Aurora  
de Chile**  
**CORMUN RANCAGUA**

---

# Taller de ATLETISMO

PROFESOR: GASTÓN CERDA GONZÁLEZ

SEMANA 28



- Estimado estudiante, espero te encuentres muy bien, en esta clase podrás conocer el salto triple y trabajar varios ejercicios que te ayudaran en su ejecución.

## Materiales

Para esta clase necesitaras:

- Ropa cómoda
- Espacio amplio



**Objetivo: practicar diferentes disciplinas atléticas conociendo las diferentes técnicas empleadas en ellas.**



# Bienvenidos

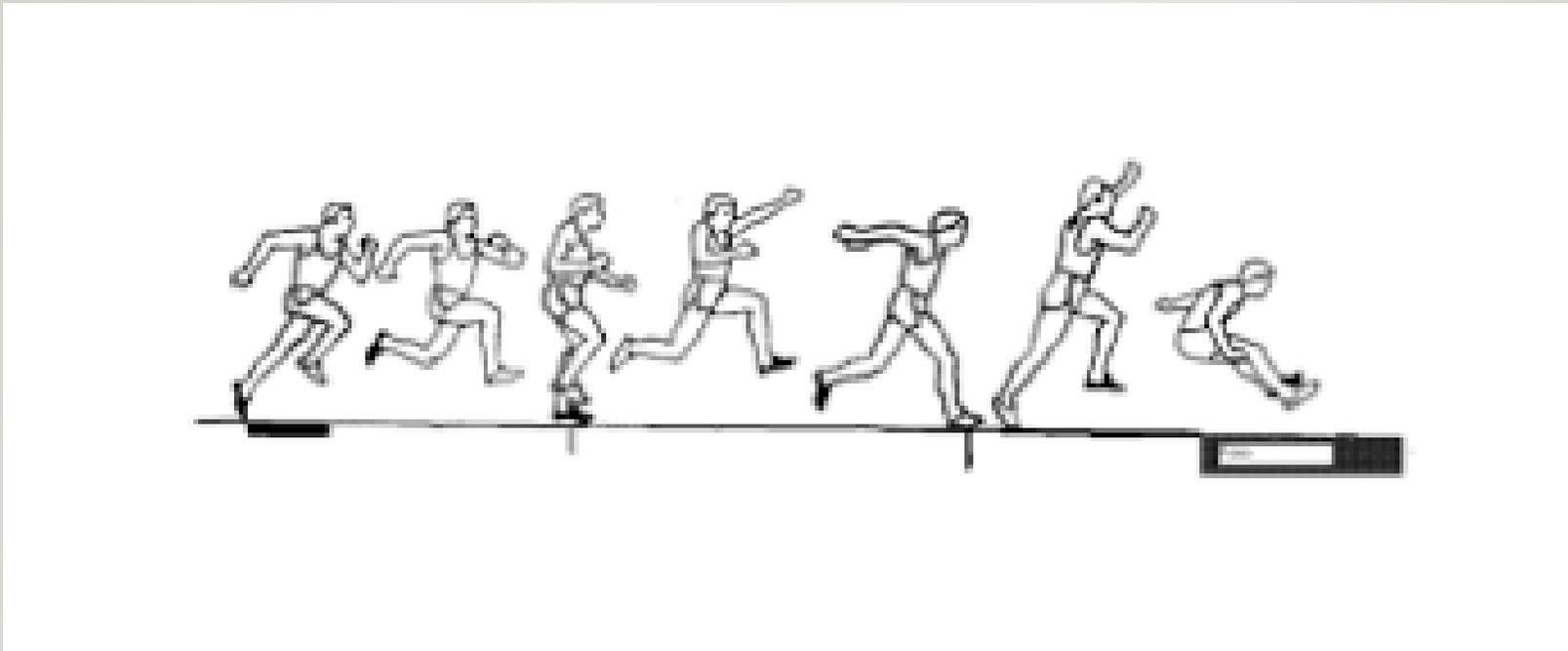


Estimado estudiante en la siguiente clase podrás ver los ejercicios a realizar.

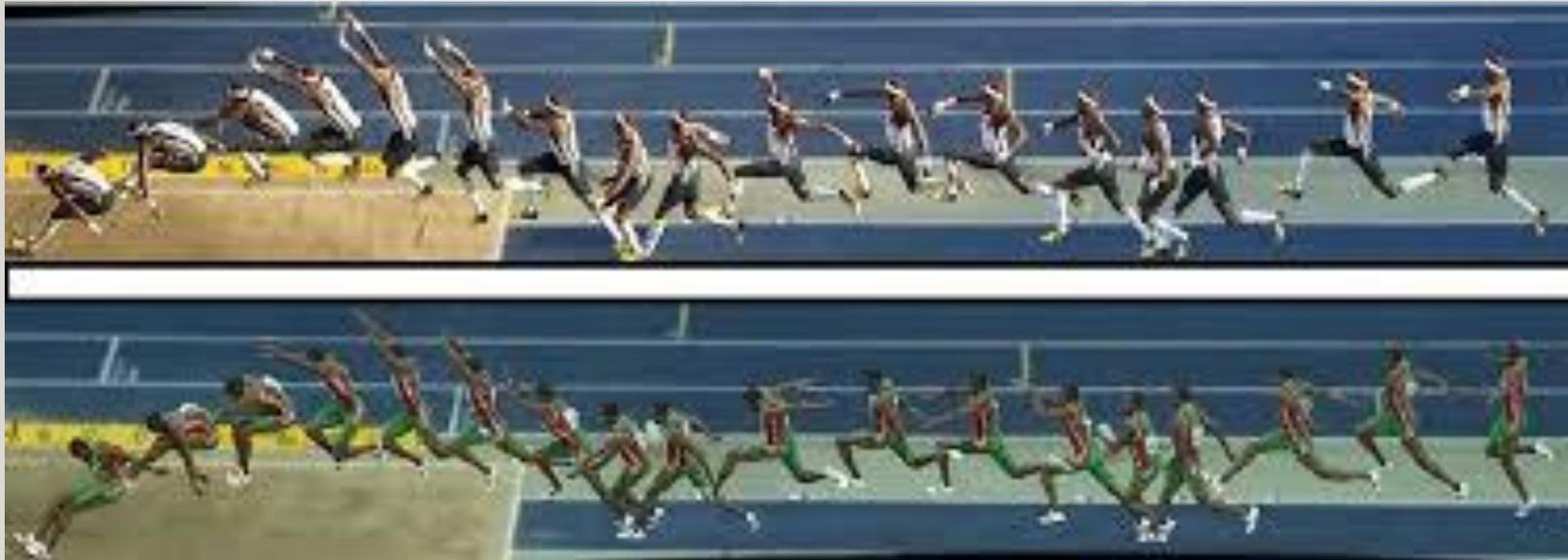
**Link de la clase:** [https://www.youtube.com/watch?v=LwHeY\\_bSZE0](https://www.youtube.com/watch?v=LwHeY_bSZE0)

## Actividad

Realiza cada ejercicio que aparece en el link anteriormente dado.



En esta clase pudimos trabajar a través de distintos ejercicios de iniciación al salto largo.



SI YA LLEGASTE AQUÍ FELICIDADES!!!!!!

