



RECREOS SALUDABLES

PROFESOR: GASTÓN CERDA G.

SEMANA 22



INTRODUCCIÓN

- **QUERIDO ESTUDIANTE BIENVENIDO AL PROGRAMA DE RECREO SALUDABLES, EN LA CLASE DE HOY COMENZAREMOS A REALIZAR ALGUNOS EJERCICIOS PARA EL MANEJO DEL BASTÓN.**



MATERIALES

- **PARA LA CLASE DE HOY NECESITARAS**
- **TU PALO DE HOCKEY**
- **UNA PELOTA PEQUEÑA**
- **CONOS O BOTELLAS**



OBJETIVO DEL TALLER

- **CONTRIBUIR CON UNA VIDA MAS ACTIVA Y SALUDABLE A TRAVÉS DE LA PRACTICA DE VARIADAS ACTIVIDADES MOTRICES**



ACTIVIDADES

- **ESTIMADOS ESTUDIANTES, ESPERO QUE SE ENCUENTREN MUY BIEN, EN EL SIGUIENTE LINK PODRÁS VER LA CLASE DE RECREOS SALUDABLES**
- **LINK: [HTTPS://WWW.YOUTUBE.COM/WATCH?V=9Q0UX4V6VAQ](https://www.youtube.com/watch?v=9Q0UX4V6VAQ)**

CIERRE

- **ESTIMADO ESTUDIANTE LA CLASE A CONCLUIDO, ESPERO TE HAYAS ENTRETENIDO Y APRENDIDO UN POCO DE ESTE DEPORTE**
- **Si ya llegaste acá felicidades!!!!**