



*Colegio Aurora
de Chile*
CORMUN RANCAGUA



Taller de Balonmano

PROFESOR: GASTÓN CERDA GONZÁLEZ

SEMANA 18

Introducción

Estimado estudiante, espero te encuentres muy bien. En la siguiente clase podrás trabajar el pase en movimiento desde diferentes ángulos de lanzamiento. Te invito a participar de esta clase con entusiasmo y dedicación.





Materiales

Para la siguiente clase solo necesitaras:

- Un balón que de bote (handbol, tenis, futbol, basquetbol, etc)
- Pared solida

Objetivo del taller

- Utilizar los aspectos técnico-tácticos del Balonmano en realidad de juego.
 - Mejorar los aspectos biológicos y fisiológicos de los estudiantes por medio de la práctica de actividad física vigorosa.
 - Desarrollar los aspectos socio-afectivos, por medio de la práctica deportiva.
- Utilizar el deporte como medio para favorecer el desarrollo motriz.



Actividad

Estimado estudiante en esta clase podrás realizar ejercicios que te permitirán mejorar la técnica del pase.



Link de la clase: <https://www.youtube.com/watch?v=6qYlb3pWxpw>

Cierre

En esta clase pudimos trabajar el bote y el fundamento básico de las tres pasos

Si ya llegaste aquí felicidades!!!!

