



**Colegio Aurora
de Chile**
CORMUN RANCAGUA

TALLER DE FUTBOL FEMENINO

PROFESOR: GASTÓN CERDA GONZÁLEZ

SEMANA 18



INTRODUCCIÓN

- **ESPERANDO A QUE SE ENCUENTREN MUY BIEN, BIENVENIDAS AL TALLER DE FUTBOL FEMENINO, EN ESTA CLASE PODRÁS REALIZAR EJERCICIOS QUE TE AYUDARAN A MEJORAR EL DOMINIO DEL BALÓN .**
- **RECUERDA QUE YA HEMOS VISTO CONDUCCIÓN, CONTROL ORIENTADO Y PASES**

MATERIALES

- **BALÓN ARTESANAL O DE FUTBOL**
- **ESPACIO DESPEJADO DE AL MENOS 2 METROS CUADRADOS**



OBJETIVO

- **MEJORAR LOS ASPECTOS BIOLÓGICOS Y FISIOLÓGICOS DE LOS ESTUDIANTES.**
- **UTILIZAR LOS ASPECTOS TÉCNICO-TÁCTICOS DEL FUTBOL EN REALIDAD DE JUEGO.**



Actividades e instrucciones



Estimadas niñas espero te encuentres muy bien junto a tu familia, en la siguiente clase realizara ejercicios para mejorar el dominio del balón.

Link de la clase: <https://www.youtube.com/watch?v=Ejfaz7wgEWo>

CIERRE

- **EN LA CLASE DE HOY PUDISTE TRABAJAR EL CONROL DEL BALON, LO QUE TE SERÁ DE MUCHA UTILIDAD EN LA REALIDAD DE JUEGO.**
- **Si ya llegaste hasta acá felicidades!!!!**