



**Colegio Aurora
de Chile
CORMUN RANCAGUA**

Taller de ATLETISMO

PROFESOR: GASTÓN CERDA GONZÁLEZ

SEMANA 18



- Estimados estudiantes espero se encuentren muy bien, en esta clase finalizaremos la unidad de lanzamiento de la jabalina, por lo que te invito a realizar la clase con entusiasmo.

Materiales

Para esta clase necesitaras:

- Tu balón artesanal
- Un espacio prudente para realizar el ejercicio
- Conos o botellas



Objetivo: practicar diferentes disciplinas atléticas conociendo las diferentes técnicas empleadas en ellas.



Bienvenidos



Estimado estudiante en la siguiente clase finalizaremos el lanzamiento de la jabalina.

Link de la clase: <https://www.youtube.com/watch?v=vXvGEe38M6g>

Actividad

Realiza cada ejercicio que aparece en el link anteriormente dado.



En esta clase dimos por finalizado la técnica del lanzamiento de la jabalina, espero te haya gustado y hayas aprendido de este deporte. Te invito a seguir participando del taller de atletismo.

SI YA LLEGASTE AQUÍ FELICIDADES!!!!!!

