



*Colegio Aurora
de Chile*
CORMUN RANCAGUA



Taller de Balonmano

PROFESOR: GASTÓN CERDA GONZÁLEZ

SEMANA 16

Introducción

Estimado estudiante, espero te encuentres muy bien. En la siguiente clase podrás trabajar el fundamento básico de los tres pasos y realizar ejercicios que te ayuden a mejorar el manejo del bote y la visión periférica. Te invito a participar de esta clase con entusiasmo y dedicación.





Materiales

Para la siguiente clase solo necesitaras:

Un balón que de bote
(handbol, tenis, futbol,
basquetbol, etc)

Conos o botellas

Objetivo del taller

- Utilizar los aspectos técnico-tácticos del Balonmano en realidad de juego.
 - Mejorar los aspectos biológicos y fisiológicos de los estudiantes por medio de la práctica de actividad física vigorosa.
 - Desarrollar los aspectos socio-afectivos, por medio de la práctica deportiva.
- Utilizar el deporte como medio para favorecer el desarrollo motriz.



Actividad

Estimado estudiante en esta clase podrás realizar ejercicios que te permitirán conocer y trabajar el fundamento básico de los tres pasos además de realizar ejercicios para dominar el implemento (balón)

Link de la clase: <https://www.youtube.com/watch?v=GZ7qPdQxStg>



Cierre

En esta clase pudimos trabajar el bote y el fundamento básico de las tres pasos

Si ya llegaste aquí felicidades!!!!

