



**Colegio Aurora
de Chile**
CORMUN RANCAGUA

TALLER DE FUTBOL FEMENINO

PROFESOR: GASTÓN CERDA GONZÁLEZ

SEMANA 16



INTRODUCCIÓN

- **ESPERANDO A QUE SE ENCUENTREN MUY BIEN, BIENVENIDAS AL TALLER DE FUTBOL FEMENINO, EN ESTA CLASE PODRÁS REALIZAR EJERCICIOS QUE TE AYUDARAN A MEJORAR LA EFICACIA DE TUS PASES.**
- **RECUERDA QUE YA HEMOS VISTO CONDUCCIÓN Y CONTROL ORIENTADO**

MATERIALES

- **BALÓN ARTESANAL O DE FUTBOL**
- **ESPACIO DESPEJADO DE AL MENOS 2 METROS CUADRADOS**
- **CONOS O BOTELLAS PLÁSTICAS.**



OBJETIVO

- **MEJORAR LOS ASPECTOS BIOLÓGICOS Y FISIOLÓGICOS DE LOS ESTUDIANTES.**
- **UTILIZAR LOS ASPECTOS TÉCNICO-TÁCTICOS DEL FUTBOL EN REALIDAD DE JUEGO.**



Actividades e instrucciones



Estimadas niñas espero te encuentres muy bien junto a tu familia, en la siguiente clase realizara ejercicios para mejorar la eficacia de tus pases en la realidad de juego

Link de la clase: <https://www.youtube.com/watch?v=C3RRBAJFSQs>

CIERRE

- **EN LA CLASE DE HOY PUDISTE TRABAJAR LA EFICACIA DE TUS PASES ELEVADOS, LO QUE TE SERÁ DE MUCHA UTILIDAD EN LA REALIDAD DE JUEGO.**
- **Si ya llegaste hasta acá felicidades!!!!**