



**Colegio Aurora
de Chile**
CORMUN RANCAGUA

TALLER DE FUTBOL FEMENINO

PROFESOR: GASTÓN CERDA GONZÁLEZ

SEMANA 12



INTRODUCCIÓN

- **ESPERANDO A QUE SE ENCUENTREN MUY BIEN, BIENVENIDAS AL TALLER DE FUTBOL FEMENINO, EN ESTA CLASE SEGUIREMOS VIENDO ASPECTOS TÉCNICOS DEL DEPORTE ESPECÍFICAMENTE SUPERFICIES DE CONTACTO.**
- **RECUERDA QUE YA HEMOS VISTO CONDUCCIÓN Y CONTROL ORIENTADO**

MATERIALES

- **BALÓN ARTESANAL O DE FUTBOL**
- **ESPACIO DESPEJADO DE AL MENOS 2 METROS CUADRADOS**



OBJETIVO

- **UTILIZAR LOS ASPECTOS TÉCNICO-TÁCTICOS DEL FUTBOL EN REALIDAD DE JUEGO.**
- **MEJORAR LOS ASPECTOS BIOLÓGICOS Y FISIOLÓGICOS DE LOS ESTUDIANTES.**



Actividades e instrucciones



Estimadas niñas espero te encuentres muy bien junto a tu familia, en la siguiente clase realizara ejercicios donde trabajaras las superficies de contacto en el futbol, para ello pincha el link que aparece mas abajo.

Link de la clase: <https://www.youtube.com/watch?v=BLUsJ7-6-hw>

CIERRE

- **EN LA CLASE DE HOY PUDISTE VER LAS SUPERFICIES DE CONTACTO MAS UTILIZADAS EN EL DEPORTE, POR LO QUE SU DOMINIO ES FUNDAMENTAL PARA EL JUEGO, SI TE PRESENTO UNA DIFICULTAD MUY GRANDE TE ACONSEJO QUE CONTINÚES PRACTICANDO, NO TE LLEVARA MUCHO TIEMPO,**
- **Si ya llegaste hasta acá felicidades!!!!**