



Colegio Aurora de Chile

Guía Para Elaborar Un Huerto En Casa

Germinación y rebrote de restos vegetales

¿SABÍAS QUE UN TALLO DE LECHUGA O APIO PUEDE
REBROTAR?

Profesora Daniela Cordero

Nutricionista Paz Aliaga

Semana 12

Junio 2020

REBROTAR HORTALIZAS

Aunque pueda parecer difícil en realidad no lo es. En casa tenemos a mano muchas hortalizas que podemos hacer rebrotar clonándolas por reproducción vegetativa. Por ejemplo, cogemos el tallo de una lechuga, lo cubrimos con tierra y lo regamos. Mantenemos la humedad hasta que empiece a crecer. Esto mismo se puede realizar con cebollas, puerros, ajos, piñas, etc.



GERMINAR RESTOS VEGETALES



Para germinar restos vegetales necesitamos extraer las semillas. Por ejemplo, si utilizamos la carne de un tomate y no queremos las semillas, las lavamos cuidadosamente y las dejamos secar. Luego, en un algodón húmedo introducimos las semillas y terminarán brotando.

REBROTA TUS VERDURAS CON RAÍCES Y TALLOS

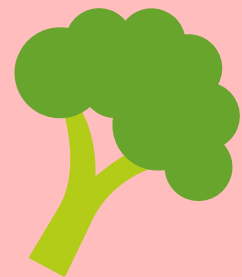
Zanahoria, Nabo, Remolacha y Rábano

Puedes hacer germinar estas verduras reservando su parte superior en vez de desecharla cuando cocinamos. ¿Fácil, verdad? Para conseguirlo tienes que colocar estos trozos de los tallos de la zanahoria en un recipiente con agua. Al cabo de unas semanas germinarán. Cuando crezcan ya podrás ponerlas en una maceta con tierra.



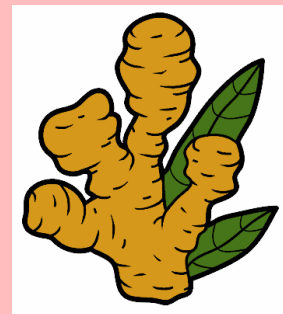
Brócoli

El tronco del brócoli puede rebrotarse en agua. Ponlo en agua y recuerda cambiarla cada dos o tres días para que no se pudra. Primero saldrán las flores de color amarillo, cuando caigan, se quedarán las semillas. Si recolectas las semillas secas las podrás guardar para próximas siembras.



Jengibre

¿Sabías que también puedes plantar jengibre en tu huerto casero fácilmente? Para plantar jengibre necesitas poner un trozo de jengibre en un vaso con agua para que se absorba la humedad. Déjalo sumergido en agua por 4 horas y cuando lo saques, colócalo en un recipiente durante una semana para que brote el jengibre, sobretodo no le quites la humedad. Ya podrás trasplantar el trozo de jengibre con brotes en una maceta con tierra. Recuerda que si te salen dos brotes a un trozo, puedes partirlos para obtener más productos.



Lechuga, Cebolla, Puerros, Ajo, Apio y Cebolletas



Si quieres cultivar lechuga en casa corta a dos dedos de la base de una lechuga y ponla en un cuenco con un poco de agua. Tienes que situarla en un sitio donde le toque la luz natural. Brotará en menos de un mes, entonces podrás transplantarla a una maceta para que empiece a crecer. Usa las hojas que brotarán para tus ensaladas.



En el caso de la cebolla, los puerros, el ajo y las cebolletas, sigue el mismo procedimiento. Corta la base de la verdura que quieres hacer crecer, con lo que normalmente desecharías. Ponlo en agua hasta que salgan raíces, después trasplanta.

Palta



Para replantar esta deliciosa fruta en casa debes clavar 3 palillos de madera en el hueso del aguacate, de manera que queden repartidos uno en cada lado. En un recipiente con agua, coloca el hueso. Los palillos lo sostendrán para que solo la mitad inferior pueda tocar el agua. Espera en tres y cuatro meses. Observarás que la parte superior del hueso se secará y se romperá. Después crecerá una pequeña raíz. Es importante que nuestra raíz siempre esté en contacto con el agua, ya que podría morir sino está sumergida. Mientras la raíz va creciendo, comenzará a crecer el brote en la parte superior. Entonces podrás trasplantarlo para ponerlo en una maceta con tierra.

Actividad

Realiza un calendario de de siembra o plantación de acuerdo a la compatibilidad de las semillas o almácigos con los meses de año.

Los materiales que puedes ocupar son, hoja de block y lápices de colores, si dispones de computador deberás realizarlo en el programa Word.

Enviar las actividades al correo

paz.aliaga@colegio-auroradechile.cl

daniela.cordero@colegio-auroradechile.cl

*"Que el alimento
sea tu medicina"*

- Hipócrates