

# *¡Bienvenidas!*

## *Pre-Ballet*

**Colegio Aurora de Chile**

**Profesora:**

**Claudia Kaempfe**



**Colegio Aurora  
de Chile  
CORMUN RANCAGUA**



# *Instrucciones antes de comenzar :*

- 1- Ponte calzado y ropa cómoda.*
- 2- Reproduce el video en Youtube*
- 3- Practica todas las veces que quieras.*



*Ruta de aprendizaje*  
*Elongación piernas*  
*Trabajo de suelo*



*¿Preparadas para esta nueva clase?  
Veamos el siguiente video*

<https://www.youtube.com/watch?v=NIu9hQgIqk>

