



# RECREOS SALUDABLES

PROFESOR: GASTÓN CERDA G.

SEMANA 31



# INTRODUCCIÓN

- **QUERIDO ESTUDIANTE BIENVENIDO AL PROGRAMA DE RECREO SALUDABLES, EN LA CLASE DE HOY PODRÁS REALIZAR EJERCICIOS PARA MANEJAR EL FRISBEE ARTESANAL**



# MATERIALES

- **PARA LA CLASE DE HOY NECESITARAS**
- **FRISBEE**
- **ESPACIO AMPLIO**



# OBJETIVO DEL TALLER

- **CONTRIBUIR CON UNA VIDA MAS ACTIVA Y SALUDABLE A TRAVÉS DE LA PRACTICA DE VARIADAS ACTIVIDADES MOTRICES**



# ACTIVIDADES

- **ESTIMADOS ESTUDIANTES, ESPERO QUE SE ENCUENTREN MUY BIEN, EN EL SIGUIENTE LINK PODRÁS VER LA CLASE DE RECREOS SALUDABLES**
- **LINK: [HTTPS://WWW.YOUTUBE.COM/WATCH?V=P1EFDQFC\\_UE](https://www.youtube.com/watch?v=P1EFDQFC_Ue)**

# CIERRE

- **ESTIMADO ESTUDIANTE LA CLASE A CONCLUIDO, ESPERO TE HAYAS ENTRETENIDO Y APRENDIDO A JUGAR CON TU FRISBEE**
- **Si ya llegaste acá felicidades!!!!**