



RECREOS SALUDABLES

PROFESOR: GASTÓN CERDA G.

SEMANA 20



INTRODUCCIÓN

- **QUERIDO ESTUDIANTE BIENVENIDO AL PROGRAMA DE RECREO SALUDABLES, EN LA CLASE DE HOY COMENZAREMOS A REALIZAR NUESTRO BASTÓN DE HOCKEY**



MATERIALES

- **PARA LA CLASE DE HOY NECESITARAS**
- **MATERIALES REUTILIZABLES**



OBJETIVO DEL TALLER

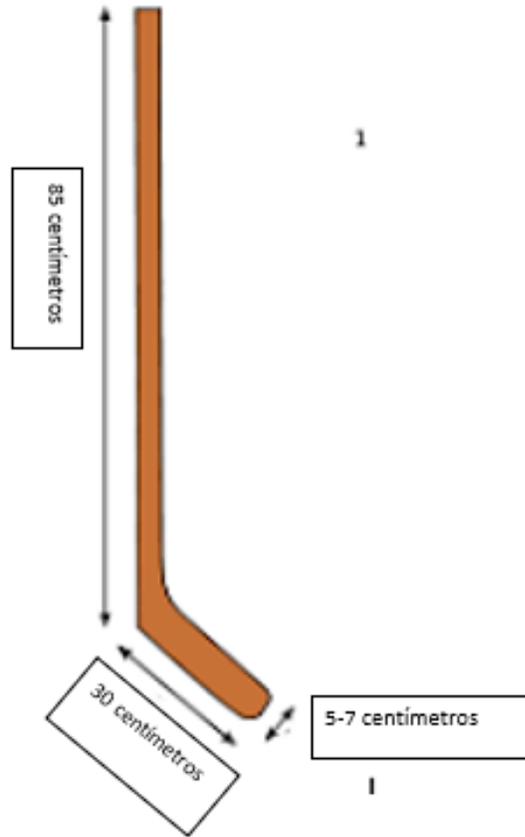
- **CONTRIBUIR CON UNA VIDA MAS ACTIVA Y SALUDABLE A TRAVÉS DE LA PRACTICA DE VARIADAS ACTIVIDADES MOTRICES**



ACTIVIDADES

- **ESTIMADOS ESTUDIANTES, ESPERO QUE SE ENCUENTREN MUY BIEN, EN EL SIGUIENTE LINK PODRÁS VER LA CLASE DE RECREOS SALUDABLES**
- **LINK: [HTTPS://WWW.YOUTUBE.COM/WATCH?V=ADT2I4RN_U0&PBJRELOAD=101](https://www.youtube.com/watch?v=ADT2I4RN_U0&PBJRELOAD=101)**

Plano con medidas



Ejemplos de palos de hockey artesanales



CIERRE

- **ESTIMADO ESTUDIANTE LA CLASE A CONCLUIDO, ESPERO TE HAYAS ENTRETENIDO Y HAYAS PODIDO CREAR TU PALO DE HOCKEY**
- **Si ya llegaste acá felicidades!!!!**