



RECREOS SALUDABLES

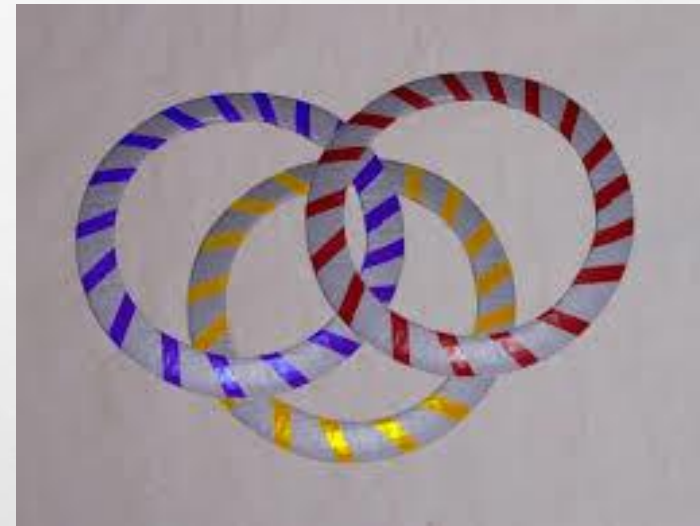
PROFESOR: GASTÓN CERDA G.

SEMANA 19



INTRODUCCIÓN

- **QUERIDO ESTUDIANTE BIENVENIDO AL PROGRAMA DE RECREO SALUDABLES, EN LA CLASE DE HOY PODRÁS REALIZAR EJERCICIOS QUE TE AYUDARAN A REALIZAR MALABARES CON ARGOLLAS**



MATERIALES

- **PARA LA CLASE DE HOY NECESITARAS**
- **TUS ARGOLLAS**



OBJETIVO DEL TALLER

- **CONTRIBUIR CON UNA VIDA MAS ACTIVA Y SALUDABLE A TRAVÉS DE LA PRACTICA DE VARIADAS ACTIVIDADES MOTRICES**



ACTIVIDADES

- **ESTIMADOS ESTUDIANTES, ESPERO QUE SE ENCUENTREN MUY BIEN, EN EL SIGUIENTE LINK PODRÁS VER LA CLASE DE RECREOS ENTRETENIDOS, EN ELLA PODRÁS VER EJERCICIOS QUE TE AYUDARAN A REALIZAR MALABARES CON ARGOLLAS**
- **LINK: [HTTPS://WWW.YOUTUBE.COM/WATCH?V=MJW-CHUN7_U](https://www.youtube.com/watch?v=MJW-CHUN7_U)**

CIERRE

- **ESTIMADO ESTUDIANTE LA CLASE A CONCLUIDO, ESPERO TE HAYAS ENTRETENIDO Y PUEDES REALIZAR TUS MALABARES CON ARGOLLAS.**
- **Si ya llegaste acá felicidades!!!!**