



RECREOS ENTRETENIDOS

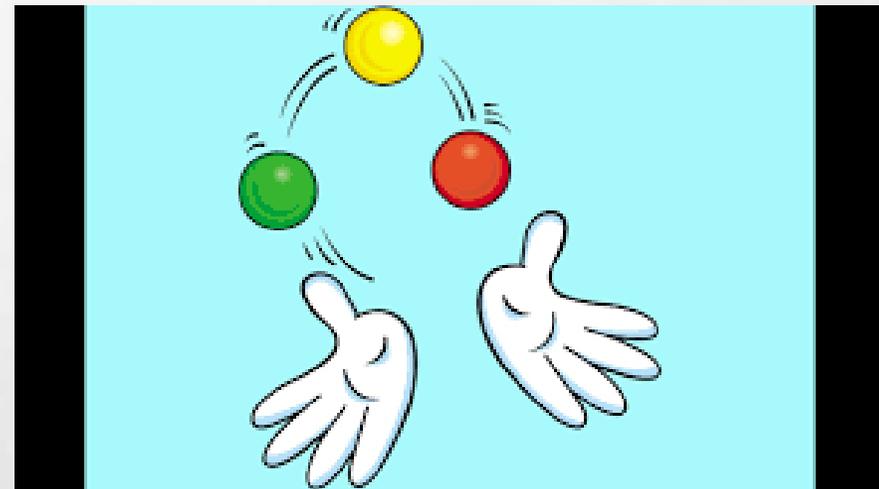
PROFESOR: GASTÓN CERDA G.

SEMANA 13



INTRODUCCIÓN

- **QUERIDO ESTUDIANTE BIENVENIDO AL PROGRAMA DE RECREO SALUDABLES, EN LA CLASE DE HOY RETOMAREMOS LA INCITACIÓN A LOS MALABARES QUE DEJAMOS PENDIENTE LA SEMANA PASADA.**



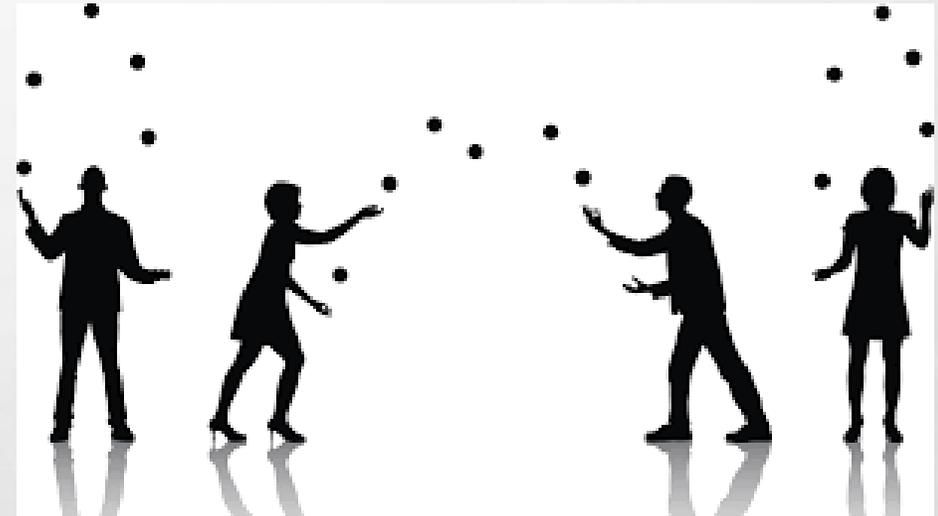
MATERIALES

- **PARA LA CLASE DE HOY NECESITARAS**
- **BOLSAS O PAÑUELOS (RECUERDA QUE LO IMPORTANTE ES QUE SE DEMOREN EN CAER)**
- **2 PELOTAS DE TENIS O ARTESANALES (TAMBIEN PUEDES UTILIZAR FRUTAS REDONDAS)**



OBJETIVO DEL TALLER

- **CONTRIBUIR CON UNA VIDA MAS ACTIVA Y SALUDABLE A TRAVÉS DE LA PRACTICA DE VARIADAS ACTIVIDADES MOTRICES**



ACTIVIDADES

- **ESTIMADOS ESTUDIANTES, ESPERO QUE SE ENCUENTREN MUY BIEN, EN EL SIGUIENTE LINK PODRÁS VER LA CLASE DE RECREOS ENTRETENIDOS, EN ELLA VERAS PASOS MAS COMPLEJOS PARA APRENDER A REALIZAR MALABARES.**
- **LINK: [HTTPS://WWW.YOUTUBE.COM/WATCH?V=GDIR5PF2BKK](https://www.youtube.com/watch?v=GDIR5PF2BKK)**

CIERRE

- **ESTIMADO ESTUDIANTE LA CLASE A CONCLUIDO, PUDISTE AVANZAR MUCHO EN LA TÉCNICA PARA REALIZAR MALABARES, TE DEJO INVITADO PARA LA SIGUIENTE CLASE.**
- **Si ya llegaste acá felicidades!!!!**