PLANIFICACIÓN CLASE

ASIGNATURA: Psicomotricidad CURSO: PK - Kinder PROFESOR: Cristian Herrera T. FECHA: 28 de septiembre del 2020 CLASE Nº: 9 Hora. 45 minutos

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **OBJETIVOS DE APRENDIZAJES** | | | **HABILIDADES** | |
| Reconocer progresivamente las posibilidades y características de su cuerpo, para lograr la conciencia de su esquema corporal, y definir su lateralidad, de modo de ser crecientemente competente en su actuar. | | | Aplicar – Ejecutar – Reconocer- Demostrar | |
| **OBJETIVO DE LA CLASE** | | | **ACTITUDES** | |
| **Adquirir un mayor dominio de sus capacidades corporales, desarrollando las habilidades de equilibrio, lateralidad y**  **coordinación a través de actividades con su propio cuerpo.** | | | › Demostrar disposición al esfuerzo personal,  superación y perseverancia. | |
| **M** | **DESCRIPCIÓN DE LA CLASE ACTIVIDADES/ ESTRATEGIAS METODOLOGICAS** | **INDICADOR 100%** | **RECURSOS** | **EVALUACIÓN** |
| **INICIO** | Saludo de bienvenida.  Conocen el objetivo de la clase y las actividades a realizar. | Sigue las normas de la clase.  Espera su turno para participar de la clase  Realiza la actividad con entusiasmo.  Ejecutan las actividades sin problemas ni dificultades | -Lugar apropiado.  -5 implementos para utilizar de obstáculo: paquetes de arroz, azúcar, fideos, etc.  -1 cuerda o cinta masking para marcar una línea.  -1 palo de escoba o escobillón  -1 rollo de papel higiénico o libro pequeño. | Formativa |
| **DESARROLLO** | -Realizan activación corporal a través de ejercicios y desplazamientos en el espacio.  -Realizan circuito de habilidades motrices: multisaltos.  -Realizan circuito de habilidades motrices: equilibrio. |
| **CIERRE** | Realizan la vuelta a la calma.  Se retroalimenta lo trabajado en la clase, escuchando sus opiniones sobre las actividades, lo más fácil y difícil para ellos. |