

OBJETIVOS DE APRENDIZAJES		HABILIDADES		
Reconocer progresivamente las posibilidades y características de su cuerpo, para lograr la conciencia de su esquema corporal, y definir su lateralidad, de modo de ser crecientemente competente en su actuar.		Aplicar – Ejecutar – Reconocer- Demostrar		
OBJETIVO DE LA CLASE		ACTITUDES		
Adquirir un mayor dominio de sus capacidades corporales, desarrollando las habilidades de equilibrio, lateralidad y coordinación a través de actividades con su propio cuerpo.		› Demostrar disposición al esfuerzo personal, superación y perseverancia.		
M	DESCRIPCIÓN DE LA CLASE ACTIVIDADES/ ESTRATEGIAS METODOLOGICAS	INDICADOR 100%	RECURSOS	EVALUACIÓN
INICIO	Saludo de bienvenida. Conocen el objetivo de la clase y las actividades a realizar.	Sigue las normas de la clase.  Espera su turno para participar de la clase	-Lugar apropiado.  -5 círculos de color: blanco, rojo, azul, amarillo y verde. (del porte de un platillo de té)	Formativa
DESARROLLO	-Realizan activación corporal a través de multi saltos y desplazamientos en el espacio.  -Realizan actividad para trabajar el equilibrio, esquema corporal, lateralidad y coordinación a través de juego “twister”, siguiendo las instrucciones del profesor.  -Realizan circuito de habilidades motrices: multisaltos.	Realiza la actividad con entusiasmo.  Ejecuta el juego sin problemas ni dificultades	-5 implementos para utilizar de obstáculo: paquetes de arroz, azúcar, fideos, etc.	
CIERRE	Realizan la vuelta a la calma. Se retroalimenta lo trabajado en la clase, escuchando sus opiniones sobre las actividades, lo más fácil y difícil para ellos.			