PLANIFICACIÓN CLASE DIARIA

**COLEGIO AURORA DE CHILE**

**CORMUN - RANCAGUA**

ASIGNATURA: Psicomotricidad CURSO: PK – Kínder Ay B PROFESOR: Cristián Herrera

FECHA: 07 de septiembre CLASE Nº: 7 Tiempo: 45 minutos

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **OBJETIVOS DE APRENDIZAJES** | | | **HABILIDADES** | |
| Reconocer progresivamente las posibilidades y características de su cuerpo, para lograr la conciencia de su esquema corporal, y definir su lateralidad, de modo de ser crecientemente competente en su actuar. | | | Aplicar – Ejecutar – Reconocer- Demostrar | |
| **OBJETIVO DE LA CLASE** | | | **ACTITUDES** | |
| **Adquirir un mayor dominio de sus capacidades corporales, desarrollando las habilidades de equilibrio, lateralidad y**  **coordinación a través de actividades con su propio cuerpo.** | | | › Demostrar disposición al esfuerzo personal,  superación y perseverancia. | |
| **M** | **DESCRIPCIÓN DE LA CLASE**  **ACTIVIDADES/ ESTRATEGIAS METODOLOGICAS** | **INDICADOR**  **100%** | **RECURSOS** | **EVALUACIÓN** |
| **INICIO** | Saludo de bienvenida.  Conocen el objetivo de la clase y las actividades a realizar. | Sigue las normas de la clase.  Espera su turno para participar de la clase  Realiza la actividad con entusiasmo.  Ejecuta el juego sin problemas ni dificultades | -Lugar apropiado.  -cinta masking o scotch para delimitar espacios.  -cuatro flechas de papel, cartón, cinta masking.  -5 cartulinas de color: blanco, rojo, azul, amarillo y verde. | Formativa |
| **DESARROLLO** | -Realizan activación corporal a través de multi saltos y desplazamientos en el espacio.  -Realizan actividad para trabajar el equilibrio, esquema corporal, lateralidad y coordinación a través de ejercicios con un cuadrado en el espacio, pisando las flechas que indican los videos; posteriormente  realizan juego “twister”, siguiendo las instrucciones del profesor. |
| **CIERRE** | Realizan la vuelta a la calma.  Se retroalimenta lo trabajado en la clase, escuchando sus opiniones sobre las actividades, lo más fácil y difícil para ellos. |