PLANIFICACIÓN CLASE DIARIA

COLEGIO AURORA DE CHILE

CORMUN RANCAGUA 2020

ASIGNATURA: Psicomotricidad CURSO: PK – Kínder PROFESOR: Cristian Herrera T. FECHA: Jueves 20 de Agosto TIEMPO: 45 minutos CLASE Nº: 5

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **OBJETIVOS DE APRENDIZAJES** | | | **HABILIDADES** | |
| Reconocer progresivamente las posibilidades y características de su cuerpo, para lograr la conciencia de su esquema corporal, y definir su lateralidad, de modo de ser crecientemente competente en su actuar. | | | Aplicar – Ejecutar – Reconocer- Demostrar | |
| **OBJETIVO DE LA CLASE** | | | **ACTITUDES** | |
| **Adquirir un mayor dominio de sus capacidades corporales, desarrollando las habilidades de equilibrio y coordinación a**  **través de actividades con globos.** | | | › Demostrar disposición al esfuerzo personal,  superación y perseverancia. | |
| **M** | **DESCRIPCIÓN DE LA CLASE**  **ACTIVIDADES/ ESTRATEGIAS METODOLOGICAS** | **INDICADOR**  **100%** | **RECURSOS** | **EVALUACIÓN** |
| **INICIO** | Saludo de bienvenida.  Conocen el objetivo de la clase y las actividades a realizar. | Sigue las normas de la clase.  Espera su turno para participar de la clase  Realiza la actividad con entusiasmo.  Ejecuta el juego sin problemas ni dificultades | -Lugar apropiado.  -cilindros de confort o vasos plásticos  -una regla de 20 cms, o dos cartones pegados del porte de una regla.  -cinta masking o scotch para delimitar espacios. | Formativa |
| **DESARROLLO** | -Realizan activación corporal a través de multi saltos y desplazamientos en el espacio.  -Realizan actividad para trabajar el equilibrio, esquema corporal, lateralidad y coordinación a través de ejercicios con un cuadrado en el espacio y luego con vasos y una regla, siguiendo instrucciones dadas por el profesor. |
| **CIERRE** | Realizan la vuelta a la calma.  Se retroalimenta lo trabajado en la clase, escuchando sus opiniones sobre las actividades, lo más fácil y difícil para ellos. |