

# *¡Bienvenidas!*

## *Pre-Ballet*

**Colegio Aurora de Chile**

**Profesora:**

**Claudia Kaempfe**



**Colegio Aurora  
de Chile  
CORMUN RANCAGUA**



# *Instrucciones antes de comenzar :*

- 1- Ponte calzado y ropa cómoda.*
- 2- Reproduce el video en Youtube*
- 3- Practica todas las veces que quieras.*



## *Ruta de aprendizaje*

- ❖ Elongación – Calentamiento*
- ❖ Ejercitación - Técnica*
- ❖ Coreografía*



*Para comenzar con nuestras  
clases online a través de  
classroom, es importante  
nivelar nuestros conocimientos.*

*Adjunto link de las clases  
anteriores para seguir  
avanzando todas juntas.*



# *Clase 1: Conociendo ejercicios de elongación.*

<https://www.youtube.com/watch?v=oh8WhilwuKY&t=30s>

# *Clase 2: Trabajo técnico con silla*

<https://www.youtube.com/watch?v=gBMGgV9jIYs&t=2s>

# *Clase 3: Conociendo las posiciones de pies*

<https://www.youtube.com/watch?v=7ZfDqZSBKT8&t=374s>

# *Clase 4: Conociendo las posiciones de brazos*

<https://www.youtube.com/watch?v=l-Ko7R0V884&t=510s>



*¡Te felicito!*

*Practica en casa*

*y nos vemos la próxima clase.*

*¡Cuídense mucho!*

