

# *¡Bienvenidas!*

## *Clase 10 Pre-Ballet*

**Colegio Aurora de Chile**

**Profesora:**

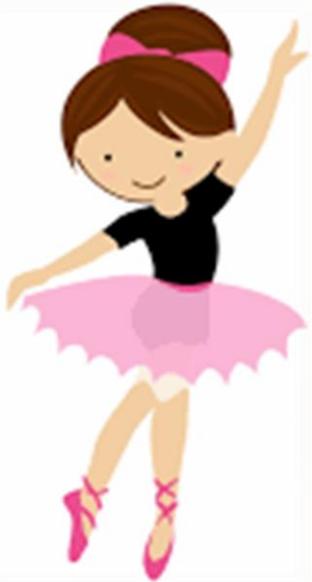
**Claudia Kaempfe**



**Colegio Aurora  
de Chile  
CORMUN RANCAGUA**

# *Instrucciones antes de comenzar*

- 1- Ponte calzado y ropa cómoda.*
- 2- Reproduce el video en Youtube*
- 3- Practica todas las veces que quieras.*



## *Ruta de aprendizaje*

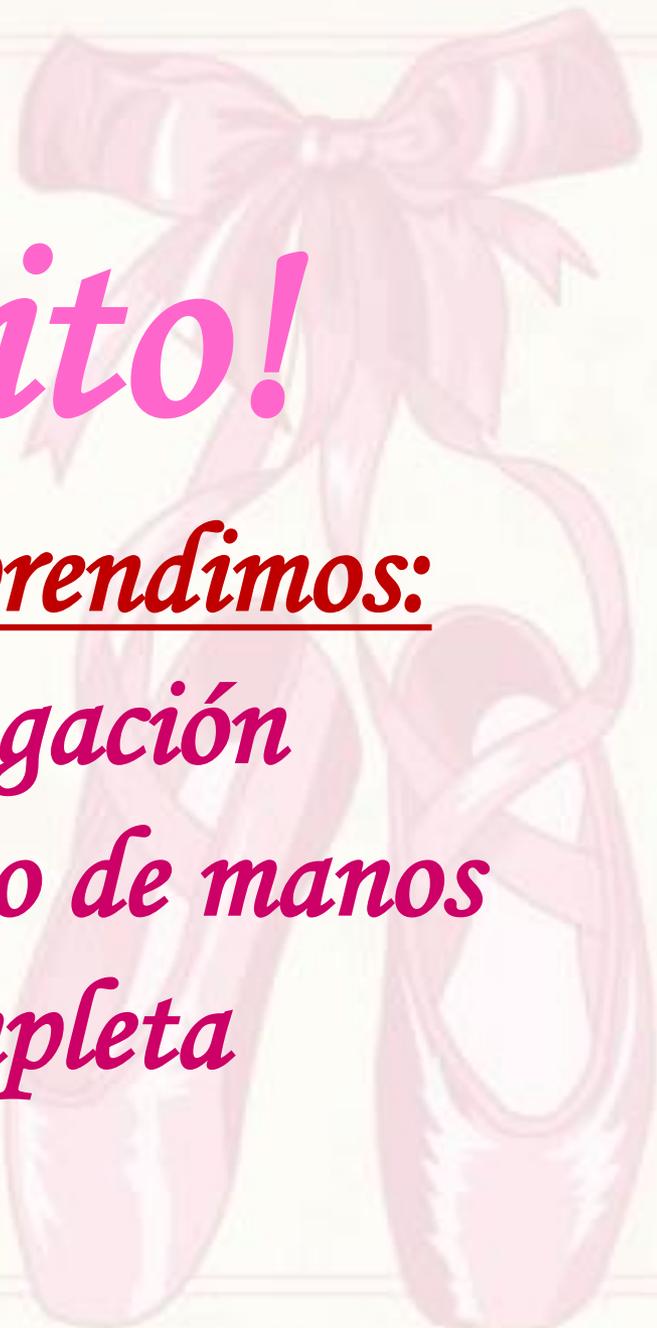
- ❖ Elongación – Calentamiento*
- ❖ Ejercitación - Técnica*
- ❖ Coreografía*

*¡Hola bailarinas!*

*Para comenzar, pincha el siguiente link.*



<https://www.youtube.com/watch?v=NMNNonHhkwM>



*¡Te felicito!*

*Recuerda que hoy aprendimos:*

*Ejercicios de elongación*

*Técnica – Movimiento de manos*

*Coreografía completa*