

¡Bienvenidas!

Clase 10 Pre-Ballet

Colegio Aurora de Chile

Profesora:

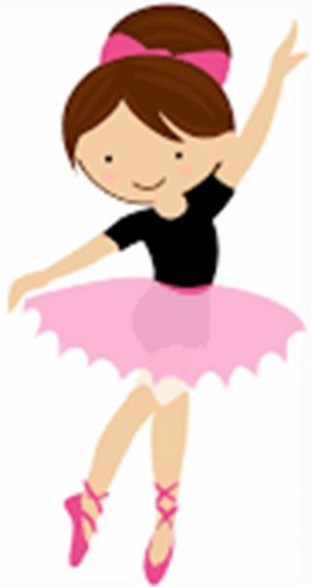
Claudia Kaempfe



**Colegio Aurora
de Chile
CORMUN RANCAGUA**

Instrucciones antes de comenzar

- 1- Ponte calzado y ropa cómoda.*
- 2- Reproduce el video en Youtube*
- 3- Practica todas las veces que quieras.*



Ruta de aprendizaje

- ❖ Elongación – Calentamiento*
- ❖ Ejercitación - Técnica*
- ❖ Coreografía*

¡Hola bailarinas!

Para comenzar, pincha el siguiente link.



<https://www.youtube.com/watch?v=NMNNonHhkwM>



¡Te felicito!

Recuerda que hoy aprendimos:

Ejercicios de elongación

Técnica – Movimiento de manos

Coreografía completa