



Guaripolo luego de sufrir un desmayo aprende a alimentarse adecuadamente gracias a la ayuda de Segurito y Rita Socorro.



NO IMPRIMIR

Te invito a observar este video y tener en cuenta estas medidas para lograr una buena alimentación:

https://www.youtube.com/watch?v=D-gXmDX_4kQ



NO IMPRIMIR

En tu hogar

Comparte estas preguntas con tu familia:

1. ¿Qué debes comer para Sentirte bien?
2. ¿Cuántas veces al día comes?
3. ¿Qué alimentos debes ingerir de forma casual?
4. Al momento de comer ¿Lo haces con tu familia?



“Es aconsejable comer en compañía de nuestra familia, sobre todo ahora, debemos aprovechar en tiempos de cuarentena.”

NO IMPRIMIR



ACHS

ACHS

Segurito, temporada Coronavirus

www.achs.cl



¡Que estén muy bien y a seguir cuidándose
¡Hasta pronto!