

# *¡Bienvenidas!*

## *Clase 8 Pre-Ballet*

**Colegio Aurora de Chile**

**Profesora:**

**Claudia Kaempfe**



**Colegio Aurora  
de Chile  
CORMUN RANCAGUA**

# *Instrucciones antes de comenzar*

- 1- Ponte calzado y ropa cómoda.*
- 2- Reproduce el video en Youtube*
- 3- Practícalo todas las veces que quieras.*

## *Ruta de aprendizaje*

- ❖ Elongación – calentamiento*
  - ❖ Ejercitación - técnica*
    - ❖ Coreografía*

*¡ Bienvenidas !*

*Pincha el link*

*para comenzar con una  
nueva clase*

**<https://www.youtube.com/watch?v=OVkEFOfvSXs>**

*¡Te felicito!*

*Sigue así y alcanzaremos grandes logros.*

*Recuerda que hoy aprendimos:*

- < Nuevos ejercicios de elongación*
- < Técnica / Cómo trabajar correctamente*
- < Coreografía completa*