



**Colegio Aurora
de Chile**
CORMUN RANCAGUA

Guía sin Muros

**Guía para elaborar
un huerto vertical
con materiales
reciclados**

Paz Aliaga Huerta
Nutricionista



¿Qué es un huerto vertical?

Los huertos verticales son un sistema que permite cultivar huertos de plantas, tanto hortícolas como ornamentales, en una estructura vertical de pared. Un huerto vertical, por tanto, hace más fácil el cultivo en espacios reducidos, donde es casi imposible la implantación de un huerto tradicional

Para este tipo de huertos, se emplean técnicas agroecológicas como la hidroponía. Dentro de este tipo de huertos existen los huertos verticales, ideales para hacer posible el cultivo en las ciudades, sobre todo cuando no existe espacio o luz suficiente. También se pueden construir huertos con material reciclado, como en botellas o en el interior de un neumático.



Materiales

Para hacer un huerto vertical para una casa solo se necesita una pared en la que montar la estructura, recipientes para la colocación de las plantas, tierra y abono, y las plantas que se vayan a cultivar.

Tijeras.

Cuerda.

Ganchos para fijar la cuerda.

Tierra.

Semillas o plantones ecológicos.



Procedimiento

1.- Haga un agujero en el cuerpo de la botella para después plantar



2.- Pase las cuerdas por la botella previamente perforada en los extremos



3.- Llene de tierra con abono la botella, la cantidad debe cubrir $\frac{3}{4}$ de la base



4.- Plante o siembre el vegetal que desee cultivar en su huerto



5.- Colgar el huerto en el lugar que usted destinó para dicho proyecto (debe tener luz solar)



Las huertas familiares viables mejoran la capacidad de los pequeños agricultores y de las comunidades a enfrentar los problemas interrelacionados de seguridad alimentaria, nutrición, salud y seguridad económica. Sus efectos positivos así como sus beneficiarios son los siguientes:

el mejoramiento de la seguridad alimentaria;
el aumento de la calidad alimentaria gracias a la mayor diversidad de la ingesta;

el mejoramiento del medio ambiente como consecuencia del reciclado de los desechos, la protección del suelo contra la erosión y la protección de la biodiversidad local.