

¡Bienvenidas!

Clase 7 Pre-Ballet

Colegio Aurora de Chile

Profesora:

Claudia Kaempfe



**Colegio Aurora
de Chile**
CORMUN RANCAGUA

Instrucciones antes de comenzar

- 1- Ponte calzado y ropa cómoda.*
- 2- Reproduce el video en Youtube*
- 3- Prácticalo todas las veces que quieras.*

Siempre Recordar

Partes importantes de la clase

- ❖ Elongación*
- ❖ Ejercitación*
- ❖ Baile - Coreografía*

*Pincha el link
para comenzar.*

<https://www.youtube.com/watch?v=8Ym006iss0g&feature=youtu.be>