TEATRO DE DEDOS

El día en que me revelé en contra de la comida saludable



**PLANIFICACIÓN TALLER DE HÁBITOS DE VIDA SALUDABLE**

**ASIGNATURA: Proyecto de Alimentación y Nutrición CURSO: P.K. y K. A-B. PROFESIONALES: Paz Aliaga Nutricionista**

**Programa Previene Promueve y Participa Francisca Maublén Kinesióloga**

**Semana del 29/06/2020. Taller: N° 2 Fecha: Viernes 03 de julio Unidad: Hábitos de vida saludable. TIEMPO: 45 minutos.**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **OBJETIVOS DE APRENDIZAJES** | | **HABILIDADES/DESTREZAS** | | |
| **O.A :** Representar a través de un cuento dramatizado con un teatro de dedos la importancia de una alimentación saldable. | | Conocer mediante la lectura de un cuento dramatizado con un teatro de dedos los beneficios de una alimentación saludable. | | |
| **OBJETIVO DE LA CLASE** | | **ACTITUDES** | | |
| Crear un ambiente lúdico y matizado de estrategias para que los estudiantes comprendan la importancia de una alimentación saludable, a través de la visualización de una obra de teatro de dedos. | | Ampliar sus posibilidades de percibir, disfrutar y representar las características de una alimentación saludable. | | |
| **M** | **DESCRIPCIÓN DE LA CLASE**  **ACTIVIDADES/ ESTRATEGIAS METODOLOGICAS** | **INDICADOR** | **RECURSOS** | **EVALUACIÓN** |
| **INICIO** | Los/as estudiantes por medio de la teleconferencia interactúan con las profesionales a cargo para iniciar la presentación.  Los/as estudiantes socializan objetivos y ruta de aprendizaje.   * Se inicia con el saludo de las profesionales a cargo y mediante el PPT se van realizando preguntas con respecto al taller anterior. | Utiliza la actividad para contrastar de manera reflexiva los beneficios de una alimentación saludable. | Computador  Celular o tablet  Dramatización a través teatro a dedos  Hoja blanca de oficio o block de dibujo  Lápiz grafito  Lápices de colores  Silla | Lluvia de ideas  Observación de participación de los estudiantes a través de cámara. |
| **DESARROLLO** | * Se lleva a cabo la dramatización del teatro de dedos el cual cuenta la historia de un niño que come sólo comida saludable y jamás se enferma. Acá los estudiantes deben visualizar el espectáculo. * Posteriormente se lleva a cabo una actividad donde los estudiantes deberán dibujar la parte de la obra que más le gustó. |
| **CIERRE** | * Para el cierre de la actividad los estudiantes presentan sus dibujos. * Se realiza una rutina gimnasia de dedos con la kinesióloga. * Abrazo final para fomentar la cercanía con los estudiantes |  |  |  |