

# *¡Bienvenidas!*

## *Clase 6 Pre-Ballet*

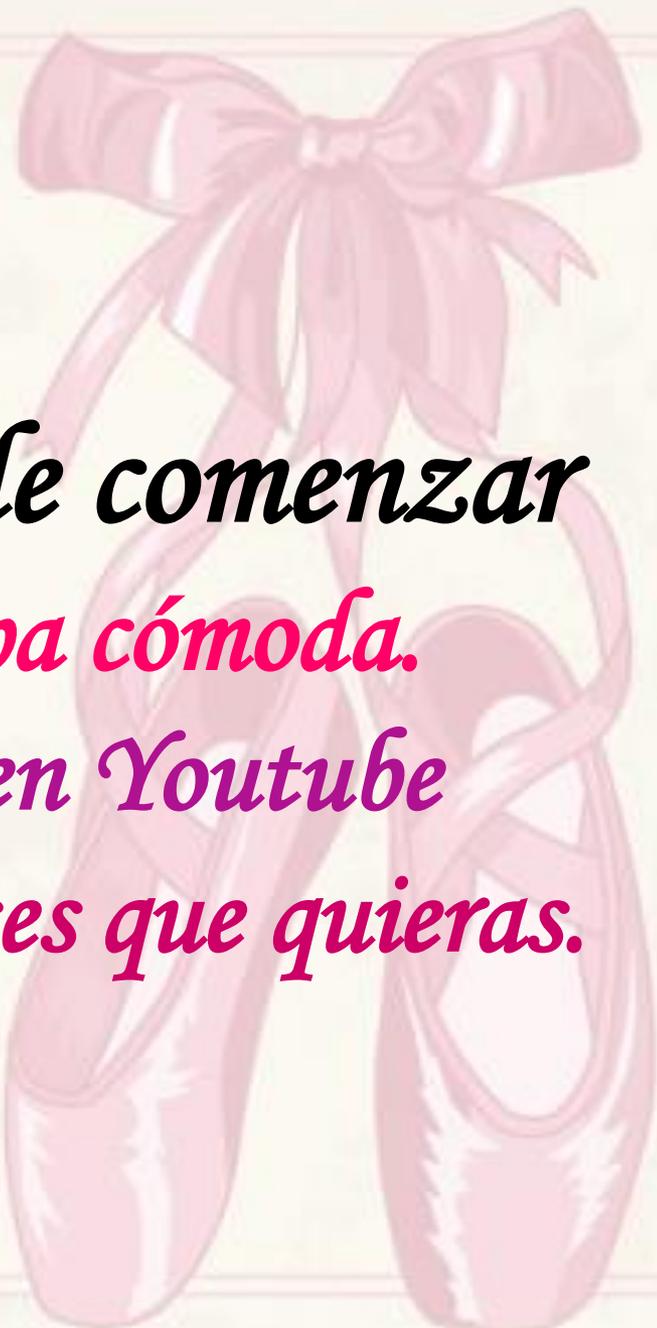
**Colegio Aurora de Chile**

**Profesora:**

**Claudia Kaempfe**



**Colegio Aurora  
de Chile**  
CORMUN RANCAGUA



# *Instrucciones antes de comenzar*

- 1- Ponte calzado y ropa cómoda.*
- 2- Reproduce el video en Youtube*
- 3- Prácticalo todas las veces que quieras.*

# *Siempre Recordar*

## *Partes importantes de la clase*

- ❖ *Elongación*
- ❖ *Ejercitación*
- ❖ *Baile - Coreografía*





*Pincha el link  
para comenzar  
¡Mucha suerte!*

<https://www.youtube.com/watch?v=q-LUjw80Hgc&feature=youtu.be>