

**No
imprimir**

Las Emociones.

COLEGIO AURORA DE CHILE



CLAUDIA DUARTE - GISELA ROBLEDO

¡Hola Niños y Niñas! ¿cómo están?



Hoy con ayuda del papá o mamá trabajaremos las Emociones

Las emociones son estados internos de cada persona. Son propias del ser humano y sirven, entre otras cosas, para comunicarnos con los demás.

Hay emociones
positivas



Alegría

Hay emociones
negativas



Tristeza



Miedo



Asco



Enojo

Un grupo de niños y niñas están jugando a un juego, Daniel quería jugar con ellos, pero no le han dejado jugar. ¿Cómo crees que se siente Daniel?

Triste

Decepcionado

Enfadado

Le da igual

¿Por que Daniel se sentirá así?

Comenta con tu familia

¿Crees que los amigos de Daniel actuaron bien?



Hoy Pablito se ha portado mal y su mamá le está regañando. Él está muy enfadado porque quiere seguir jugando, pero no se ha parado a pensar cómo se siente su mamá. ¿Cómo crees que se siente?

Enfadada

Relajada

Frustrada

Contenta

¿que debe hacer el hijo para que su mamá se sienta mejor

¿Qué crees que debe hacer la mamá, para sentirse mejor



Ayer Bruno, insultó a su compañero de clase solo para divertirse y su compañero le ha golpeado. Bruno no entiende por qué le ha golpeado. Vamos a ayudar a Bruno a entender a su amigo ¿Cómo crees que se siente el niño cuando le insultan?

¿por qué el amigo habrá golpeado a Bruno?

Comenta con tu familia

¿Cómo podemos ayudar a estos amigos



Triste

Contento

Tranquilo

Enfadado

Humillado

Luis quiere jugar con los demás niños, pero no se atreve a preguntarles. ¿Qué puede hacer Luis?



Con apoyo de papá y mamá, leer preguntas a su hijo(a). Dar tiempo para que su hijo(a) pueda responder.

- ❖ ¿Qué emoción es la que tengo día a día en mí?
- ❖ ¿Qué puedo hacer cuando me enojo y tengo mucha rabia?
- ❖ ¿Cómo me siento, por no ir al colegio?

