



## GUÍA DE TRABAJO AL HOGAR DE RELIGIÓN 8° BASICOS (S25)

PROFESORAS: Rosa Fuentes y Marcela Banda

[rosa.fuentes@colegio-auroradechile.cl](mailto:rosa.fuentes@colegio-auroradechile.cl)

[marcela.banda@colegio-auroradechile.cl](mailto:marcela.banda@colegio-auroradechile.cl)

### EL VALOR DEL DOMINIO PERSONAL

**Objetivo:** Reflexionar sobre el valor del Dominio Personal como un gran autocontrol orientado al éxito en la vida.

1.- Lee con atención el significado del valor dominio personal y reflexiona, comenta con un adulto sobre lo que dice.

#### El valor del Dominio Personal:

Tener dominio propio es simplemente contar con un gran autocontrol orientado al éxito en la vida.

Las personas que tienen dominio propio, pueden gozar fácilmente de tener lo que quieren justo en sus manos.

“Dominio personal” es la expresión que se utiliza para la disciplina del crecimiento personal y el aprendizaje. Va más allá de la competencia y las destrezas; significa acercarse a la vida de uno como a un trabajo creativo, vivir la vida desde un punto de vista creativo como oposición al robotismo humano. El dominio personal comprende dos movimientos subyacentes: clarificar continuamente lo que es importante para nosotros, y estar continuamente aprendiendo cómo ver una realidad actual más claramente. El aprendizaje en este contexto no significa adquirir más información, sino expandir la habilidad para producir los resultados que queremos realmente en la vida.

Para las personas con un dominio personal, una visión es una llamada más que simplemente una buena idea. El dominio personal no es algo que posees, es un proceso, una disciplina para toda la vida. Las personas que lo poseen tienen una capacidad para la gratificación retrasada.

Toman más la iniciativa, son más comprometidos. Aprenden más rápido, tienen un mayor sentido de la responsabilidad.

2.- Observa y pinta el dibujo y contesta esta pregunta que esta abajo.



¿Crees tú que si se piensa, se siente y después actúo ante una situación se puede mejorar el dominio personal? ¿Por qué?


3.-Te invito a observar estas imágenes, después elige una de ellas y crea un cuento donde se hable sobre el dominio personal. Puedes escribir el cuento en tu cuaderno o en las líneas que están debajo de las imágenes.

Recuerda las partes de un cuento que son: Título, inicio, desarrollo y final. En donde el inicio presenta personajes, espacio y tiempo. En el desarrollo se presenta el problema o nudo de la historia. Y en el final se relata la solución del problema o nudo.



