



GUÍA DE TRABAJO AL HOGAR DE RELIGIÓN 8° BASICOS (S15)

Correo electrónico rosa.fuentesl@colegio-auroradechile.cl
marcela.banda@colegio-auroradechile.cl

PROFESORAS: Rosa Fuentes y Marcela Banda

Estimados estudiantes en el trabajo de hoy, hablaremos sobre un nuevo valor que es muy importante para nuestras vidas este es "EL VALOR DEL OPTIMISMO".

Para este trabajo necesitaras los siguientes materiales: lápices de colores, cuaderno y muchos deseos de trabajar.

EL VALOR DEL OPTIMISMO

Objetivos: Analizar que la persona optimista posee cualidades que le permiten confiar en sus capacidades y posibilidades, enfrentando con perseverancia y en estado muy positivo ante cualquier dificultad que se les presente en el camino.

Ruta de aprendizaje:

- 1.- Leen y reflexionan sobre el valor del optimismo.
- 2.- Analizan por qué estos dibujos tienen que ver con el valor del Optimismo.
- 3.- Escriben su análisis en las líneas punteadas o en tu cuaderno.
- 4.- Escriben en las líneas punteadas o en tu cuaderno momentos de su vida que han sido optimista.
- 5.- Leen un texto y contesta con sus palabras la pregunta.

- 1.- Lee y reflexiona sobre el valor del optimismo.

EL VALOR DEL OPTIMISMO.

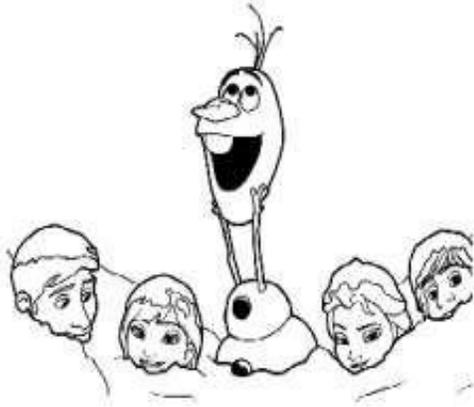
La persona **optimista** posee cualidades que le permiten confiar en sus capacidades y posibilidades, enfrentando con perseverancia y en estado muy positivo ante cualquier dificultad que se les presente en el camino. La persona **optimista** encuentra soluciones donde muchos creen no poder encontrarlas. El sentido común y la mayoría de la gente, siempre nos ha dicho que ser optimistas nos ayuda a ser más exitosos en nuestra vida. Sin embargo, es posible que no tengamos muchas respuestas lógicas al por qué debe ser así, o no tengamos claro exactamente cómo podemos ser optimistas para experimentar sus ventajas.

En los últimos años, la investigación en psicología, se ha esforzado por conocer mejor cuáles fortalezas y competencias pueden favorecer a una mayor satisfacción personal que nos ayude a tener una vida plena. Según estos hallazgos **¡definitivamente el optimismo es un complemento que no podemos olvidar!**

4.- Lee el siguiente texto y contesta con tus palabras la pregunta de abajo, la puedes responder en las líneas punteadas o en tu cuaderno.

¿Qué ganamos con ser optimistas?

Se ha encontrado que las personas optimistas suelen **sufrir menos** problemas depresivos. Aparentemente, esta cualidad ayuda a protegernos de la visión desesperanzada que caracteriza a este problema y “amortigua” el impacto de las dificultades. A su vez, ayuda a vernos con más capacidad para enfrentar los conflictos y sobrellevar mejor el sufrimiento.



¿Qué más ganamos si somos Optimistas?

.....

.....

.....

.....

.....

Aquí te dejo un link el que te ayudara a ser optimista para siempre.

<https://www.youtube.com/watch?v=Mdakc9jtZTw>