

PLANIFICACIÓN CLASE DIARIA

ASIGNATURA: Educación Física y Salud

CURSO: 8° A - B

PROFESORES: Cristian Herrera T. - Carla González C.

FECHA: 09 al 13 de noviembre

SEMANA N°: 32

Unidad N°: II

OBJETIVOS DE APRENDIZAJES		HABILIDADES		
<p>EF07 OA 01: Aplicar, combinar y ajustar las habilidades motrices específicas de locomoción, manipulación y estabilidad en, al menos: Un deporte individual (atletismo, gimnasia artística, entre otros). Un deporte de oposición (tenis, bádminton, entre otros). Un deporte de colaboración (escalada, vóleybol duplas, entre otros). Un deporte de oposición/colaboración (básquetbol, hándbol, hockey, entre otros). Una danza (folclórica, moderna, entre otras).</p>		<p>Aplicar – Ejecutar – Reconocer- Demostrar</p>		
OBJETIVO DE LA CLASE		ACTITUDES		
<p>Conocer fundamentos técnicos, tácticos y reglamentarios del Handbol y desarrollar en su hogar una rutina de ejercicios intramuros.</p>		<p>› Demostrar disposición al esfuerzo personal, superación y perseverancia.</p>		
M	DESCRIPCIÓN DE LA CLASE ACTIVIDADES/ ESTRATEGIAS METODOLOGICAS	INDICADOR 100%	RECURSOS	EVALUACIÓN
INICIO	<p>Saludo de bienvenida. Conocen el objetivo y ruta de aprendizaje de la clase, estas son socializadas con los estudiantes</p>	<p>›Ejecutan los ejercicios de manera correcta y sin mayores problemas. ›Identifican y reconocen los conceptos asociados al Handbol.</p>	<p>-Lugar apropiado -Silla o piso -PPT -Computador</p>	<p>FORMATIVA</p>
DESARROLLO	<p>-Recuerdan lineamientos y normas a seguir para el funcionamiento óptimo de las clases a distancia. -Conocen conceptos asociados al Voleibol, como su historia, reglas, vestimenta, etc. -Ejecutan rutina de ejercicios en casa utilizando una silla o piso. 1. Escaladores 2. Flexoextensiones 3. Fondos Realizan esta actividad en 3 series de 15 repeticiones cada una.</p>			
CIERRE	<p>Realizan la vuelta a la calma Se retoma la ruta de aprendizaje para verificar los logros del objetivo de la clase realizada.</p>			