

	Colegio Aurora de Chile	Guía de trabajo Ciencias Naturales
	<div style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; width: 40px; height: 40px; display: flex; align-items: center; justify-content: center; margin: 0 auto;"> Nº2 </div>	Comportamiento de los gases
8º año Básico	Nombre	
Unidad 1 Comportamiento de la materia y su clasificación		

Conociendo los nutrientes

Te has preguntado de donde obtienes la energía necesaria para realizar tus actividades diarias? Para responder esta y otras preguntas es importante que conozcas la composición de los alimentos que ingieres. En esta lección te invitamos a identificar los nutrientes, sus características y funciones; a conocer los requerimientos nutricionales y hábitos de vida saludable para mantener tu organismo en equilibrio, así como las alteraciones que provocan el alcohol, el tabaco y las drogas en nuestro cuerpo.

En el año 2013, se realizó una encuesta sobre hábitos de vida saludable en adultos chilenos, a 809 personas, representantes de distintas ciudades de Chile. A continuación, se presentan algunos de los resultados.



1.- En la información que acabas de leer, ¿hay conceptos que recuerdes de nutrición y vida saludable? Destácalos y explícalos.

2.- Plantea una hipótesis para responder por qué las personas no toman desayuno o solo lo hacen ocasionalmente.

3.- ¿Qué información te llamó más la atención respecto de la alimentación y de la actividad física? Explica.

4.- ¿Te sientes identificado con alguno de los resultados?, ¿por qué?

5.- Representa gráficamente (gráficos de barra) los datos entregados

