



EDUCACIÓN FÍSICA Y SALUD

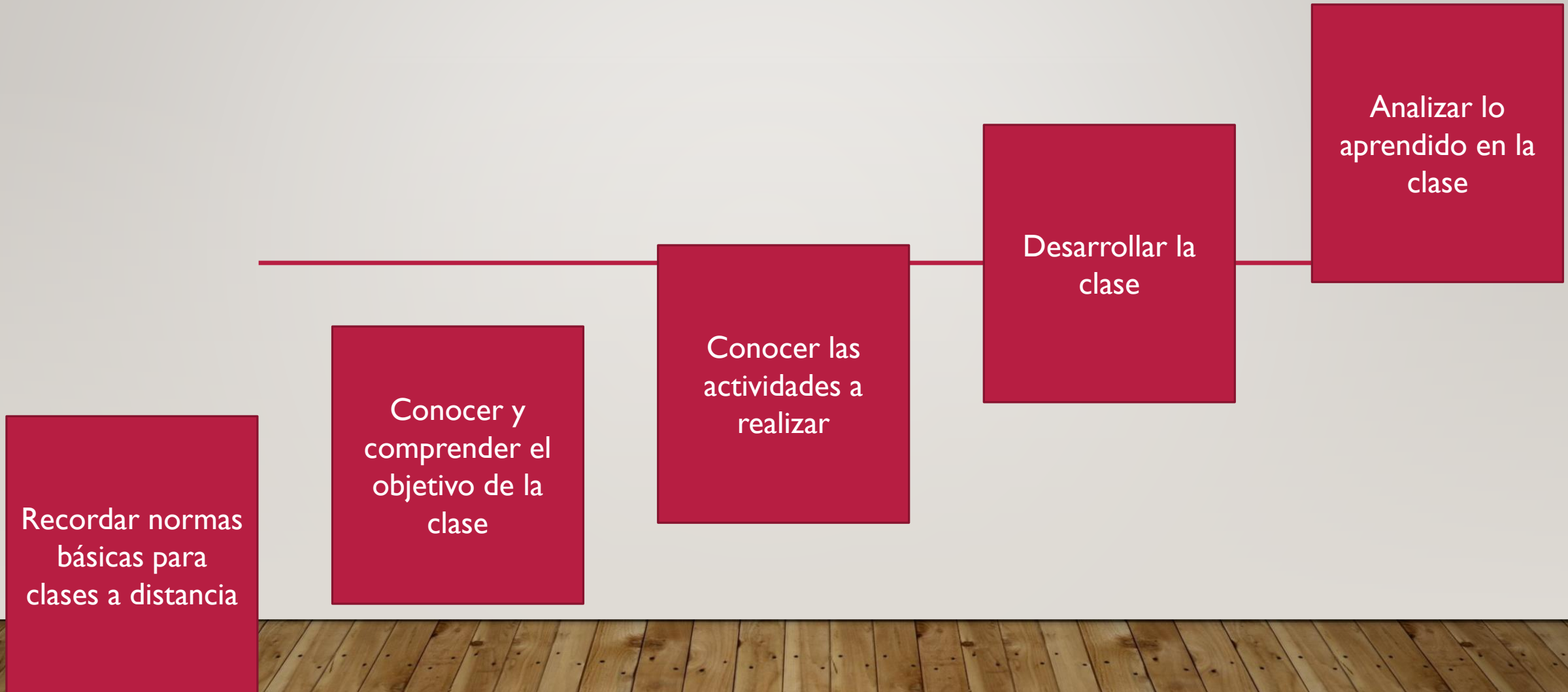
PROFESOR: GASTÓN CERDA

SEMANA 16

LINEAMENTOS DE LA ASIGNATURA

-
- MANTÉN CERCA UNA BOTELLA CON AGUA PARA HIDRATARTE EN TODO MOMENTO
 - BUSCA UN ESPACIO QUE TE PERMITA REALIZAR LA CLASE SIN ARRIESGARTE A SUFRIR UN ACCIDENTE
 - UTILIZA ROPA CÓMODA

Ruta de aprendizaje



Objetivo de la clase

Retroalimentar proceso de evaluación, corrigiendo prueba formativa y respondiendo dudas de los aprendizajes vistos

INSTRUCCIONES PARA EL TRABAJO DE HOY

- La clase de hoy esta dividida en dos partes principales, en la primera realizaremos la retroalimentación de los aprendizajes vistos a la fecha y la segunda realizaremos una rutina de ejercicios enfocada en desarrollar la condición física.
- Para ello es importante que tengas tu cuaderno de educación física para tomar apuntes
- Deveras buscar un espacio lo mas amplio posible donde no se te dificulte mover, puede ser el living de tu casa o tu patio.



ACTIVIDAD

- Pincha el enlace que se enviara a tu correo y ten listas tus preguntas para que el profesor y la clase puedan responderlas,
- Para la clase de hoy necesitaras:
 - Una bolsa plástica o pañuelo
 - 4 objetos similares (paquetes de alimentos, cuadernos, ollas, frutas, etc.

FELICITACIONES!!!