

Uso de audífonos

Activar cámaras

Silenciar audio

Cuaderno y texto CCNN

Estar en lugar donde no existan distractores (TV, música, etc)

Usar Correos Institucionales

Asistencia
Nombre Apellido curso
Ejemplo
Katherine Pizarro
7ºA



OBJETIVO

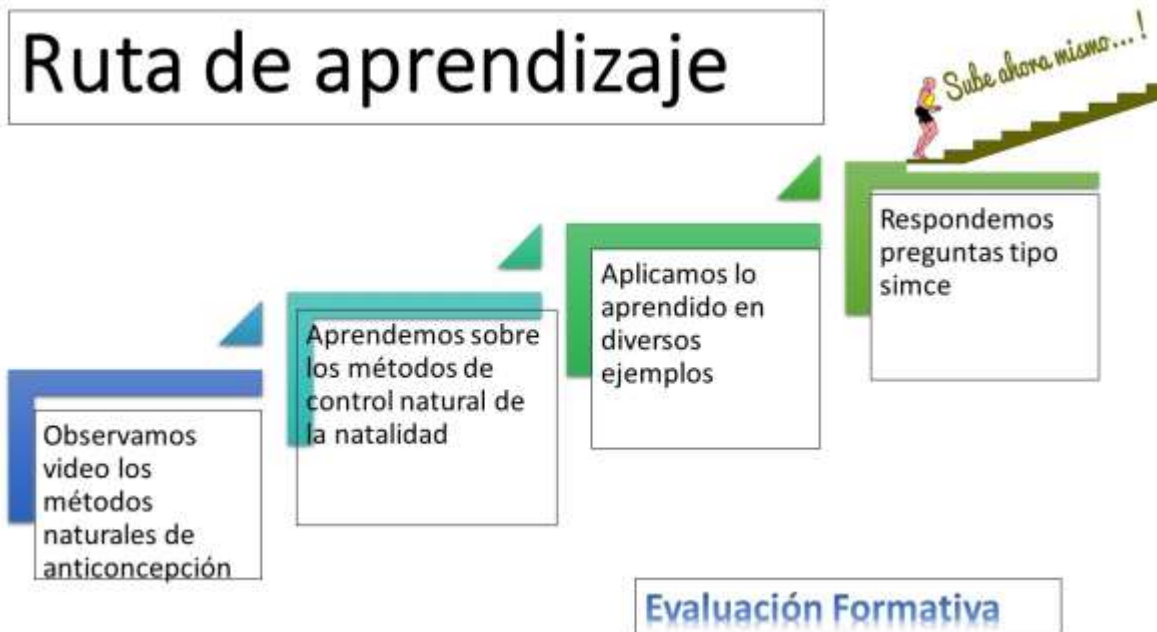


Describir métodos naturales de control de la natalidad mediante videos, imágenes y ppt, demostrando interés por la actividad.

Paginas texto escolar Nº 165 a la Nº 166

jose.salas@colegio-auroradechile.cl

Ruta de aprendizaje



Los métodos de control de la natalidad permiten planificar la llegada de una nueva vida. Estos métodos pueden dividirse en dos grupos:



Videos

https://www.youtube.com/watch?v=mQJlMbcFLqI&feature=emb_logo

<https://www.youtube.com/watch?v=FnNxq3pM7ZA>

Métodos naturales

Billings

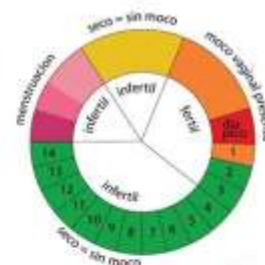
Temperatura basal

Del ritmo



Billings

Se observan los cambios diarios en la viscosidad del moco cervical. Una mucosidad más líquida, elástica y transparente indica que la mujer está en sus días fértiles.



Temperatura basal

La temperatura basal se eleva 0,5 °C durante la ovulación. De esta forma es posible reconocer los días fértiles.



Del ritmo

Se analizan los ciclos menstruales durante 12 meses para determinar los días de fertilidad de la mujer con periodo regular.



Pregunta de cierre N° 1

¿ En que se basan los métodos naturales de control de la natalidad?

- a) En impedir la fecundación por medio de barreras mecánicas
- b) En usar el calendario para determinar la menstruación
- c) En la interrupción del embarazo
- d) El conocimiento del ciclo menstrual

Pregunta de cierre N° 2

Uno de los métodos de control de la natalidad es el método de Billings. ¿ En que consiste este método?

- a) En medir la temperatura corporal de la mujer
- b) En el conocimiento del ciclo menstrual
- c) En la viscosidad del moco cervical
- d) En evitar las relaciones al inicio del ciclo menstrual

Pregunta de cierre N° 3

Existen varios métodos de control de la natalidad de manera natural. ¿La temperatura basal, como determina los días de fertilidad?

- a) La temperatura disminuye cuando la mujer ovula
- b) La temperatura aumenta 0,5 ° Celsius cuando ovula
- c) La temperatura no varía durante la menstruación
- d) La temperatura aumenta varios grados Celsius cuando comienza el ciclo menstrual

Uso de audífonos

Activar cámaras

Silenciar audio

Cuaderno y texto CCNN

Estar en lugar donde no existan distractores (TV, música, etc)

Usar Correos Institucionales

Asistencia
Nombre Apellido curso
Ejemplo
Katherine Pizarro
7ºA



OBJETIVO

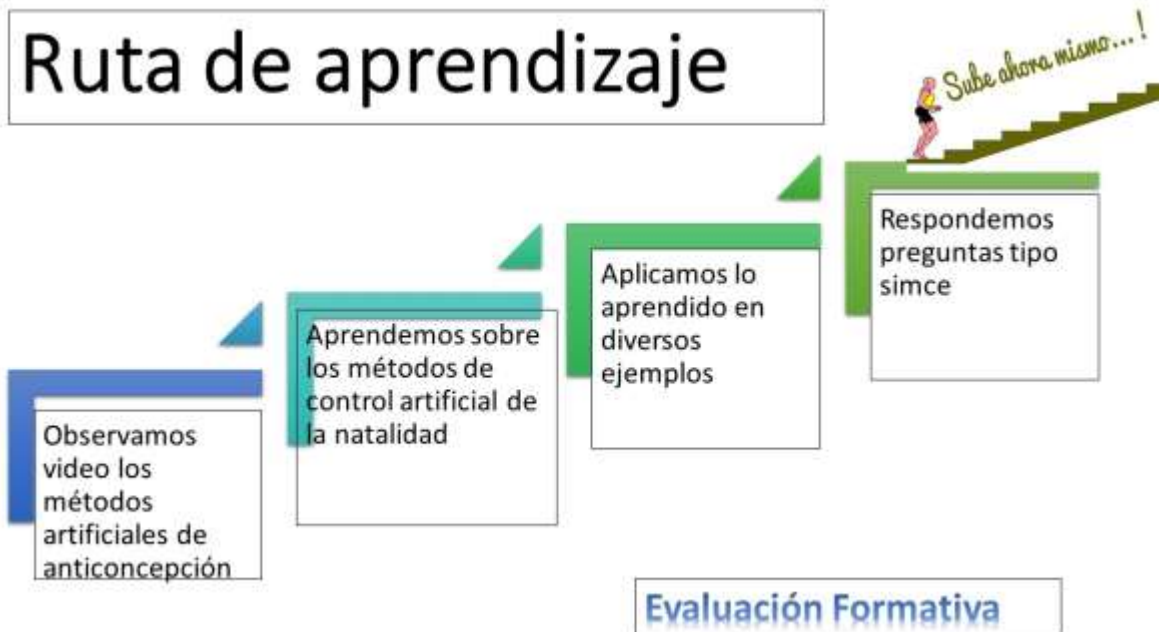


Describir métodos artificiales de control de la natalidad mediante videos, imágenes y ppt, demostrando interés por la actividad.

Paginas texto escolar Nº 165 a la Nº 166

jose.salas@colegio-auroradechile.cl

Ruta de aprendizaje





Los métodos de control de la natalidad permiten planificar la llegada de una nueva vida. Estos métodos pueden dividirse en dos grupos:



Videos

<https://www.youtube.com/watch?v=MGEtepMblbg>

<https://www.youtube.com/watch?v=GAuF4lc7ZOA>

<https://www.youtube.com/watch?v=NdEKzllittk>

Métodos Artificiales

De barrera

Químico

Hormonal

Dispositivo intrauterino

Quirúrgico



De barrera

Preservativo masculino: recubrimiento de látex con el que se cubre totalmente el pene antes del acto sexual. De esta manera, se impide que el líquido seminal ingrese a la vagina, puesto que los espermatozoides son retenidos. **Este método, además, ayuda a prevenir algunas ITS, como la sífilis, gonorrea, sida, etc.**



Diafragma: dispositivo de látex con forma de aro que se ubica al interior de la vagina, en el inicio del cuello del útero. Evita que los espermatozoides avancen hacia el encuentro con el ovocito. **No previene el contagio de las ITS.**



Químico

Compuestos, llamados **espermicidas**, que inactivan o matan a los espermatozoides. Pueden ser aplicados directamente en el tracto genital femenino, o bien en dispositivos como el diafragma y el preservativo masculino. **No previenen el contagio de las ITS.**



Hormonal

El método hormonal más habitual es la **píldora anticonceptiva**, la cual está elaborada con hormonas sintéticas que inhiben la maduración folicular y la ovulación. **No previene el contagio de las ITS.**



Dispositivo intrauterino DIU

Dispositivo que se ubica al interior de la cavidad uterina, donde provoca una alteración de su microclima, lo que dificulta la fecundación. **No previene el contagio de las ITS.**



Quirúrgico

Ligadura de oviductos en la mujer: cirugía que permite impedir el encuentro entre el ovocito y el espermatozoide.

Vasectomía en el hombre: cirugía que consiste en ligar los conductos deferentes. De esta forma, el semen ya no contiene espermatozoides.



Pregunta de cierre Nº 1

Los métodos anticonceptivos hormonales son muy utilizados para control de la natalidad. ¿Qué desventajas tienen los métodos hormonales, respecto de los métodos naturales?

- a) Las hormonas pueden producir irritabilidad
- b) Las concentraciones hormonales pueden generar obesidad
- c) Todas las hormonas producen efectos secundarios
- d) Todas son correctas

Pregunta de cierre Nº 2

Los métodos quirúrgicos por lo general son irreversibles, razón por la cual su uso sólo es recomendable cuando:

- a) Existe el convencimiento de no tener mas hijos
- b) Por problemas de salud que ponen en riesgo la salud de la persona
- c) Cuando existe la posibilidad de heredar malformaciones a los hijos
- d) Todas son correctas

Pregunta de cierre Nº 3

Los métodos anticonceptivos artificiales pueden cumplir la función de impedir el contagio de enfermedades de transmisión sexual, como por ejemplo el SIDA. ¿Cuál de los métodos descritos ayuda a prevenir el contagio de enfermedades infecciosas?

- a) Los dispositivos intrauterinos (DIU)
- b) Los espermicidas
- c) Los preservativos
- d) Los métodos quirúrgicos

Respuestas

Clase 1

1	D
2	C
3	B

Clase 2

1	D
2	D
3	C