



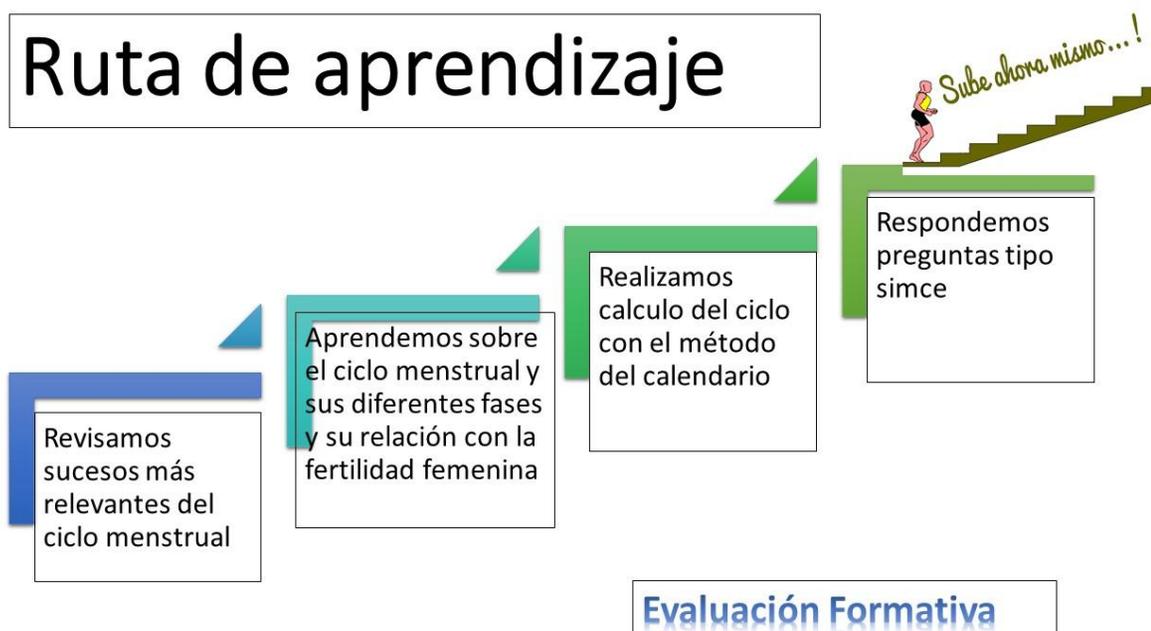
## OBJETIVO

- Reforzar contenidos descendidos de clases 12 y 13 de objetivos priorizados.
- Explicar los sucesos más relevantes del ciclo menstrual, por medio de imágenes, gráficos, animaciones y video, demostrando interés por la asignatura.
- Distinguir el periodo de fertilidad en una mujer según su ciclo menstrual, por medio del cálculo de la calendarización demostrando interés por la asignatura.

Páginas texto escolar N° 162 a la N° 166

jose.salas@colegio-auroradechile.cl

## Ruta de aprendizaje



## Videos

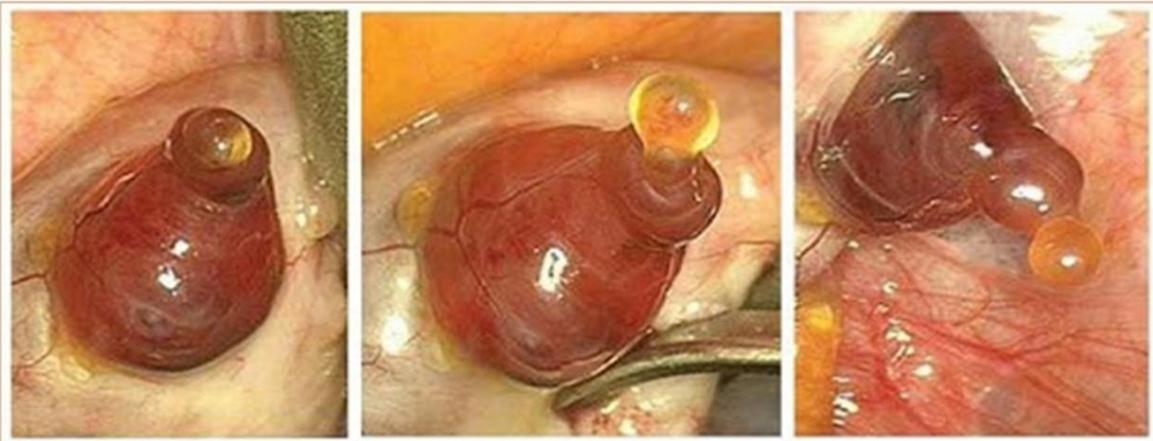
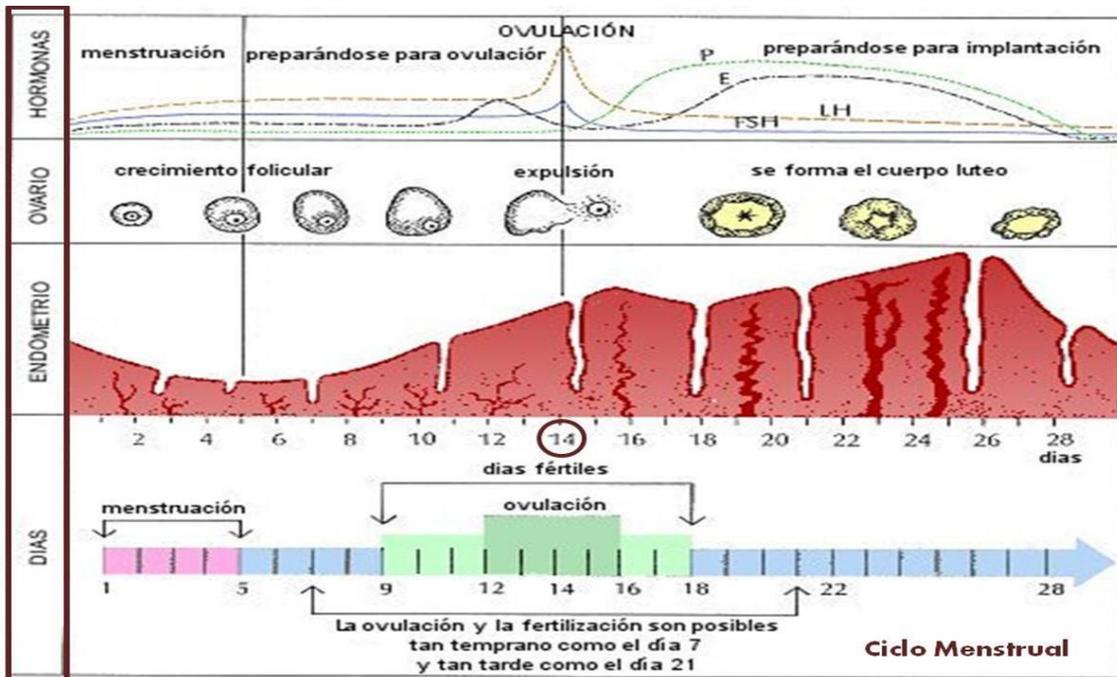
<https://www.youtube.com/watch?v=UAu5suW--EY>

[https://www.youtube.com/watch?v=f0X\\_trbApw](https://www.youtube.com/watch?v=f0X_trbApw)

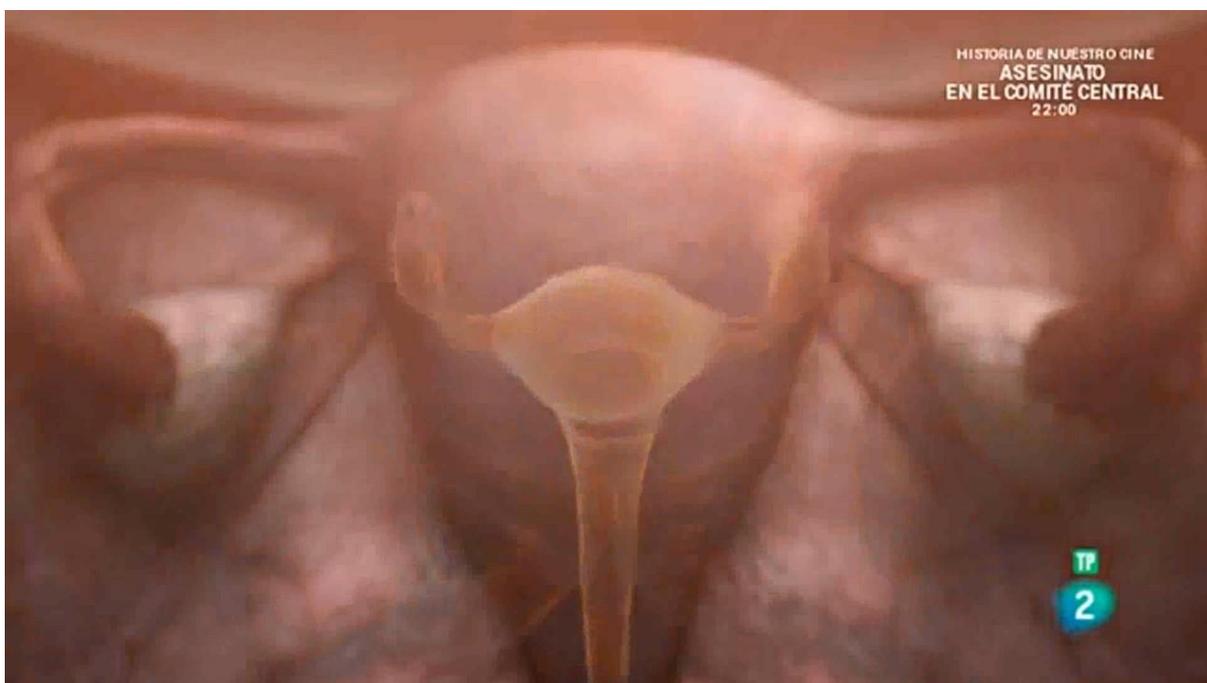
<https://www.youtube.com/watch?v=vhjQE120oZU>

Calculo del periodo interactivo

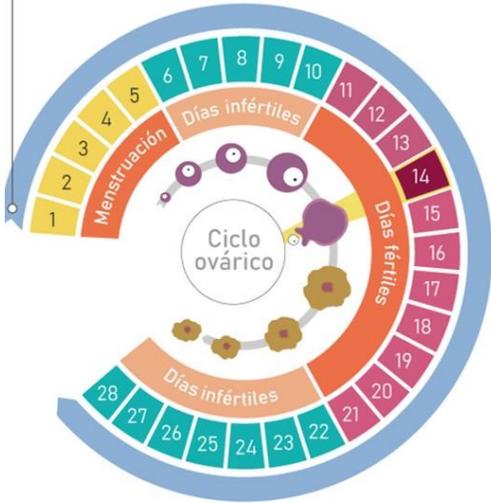
[https://www.ladysoft.cl/calculadora-de-periodo?gclid=EAIaIQobChMIgtSE4pXT6gIVileRCh3zhwoVEAAAYASAAEgKyHvD\\_BwE](https://www.ladysoft.cl/calculadora-de-periodo?gclid=EAIaIQobChMIgtSE4pXT6gIVileRCh3zhwoVEAAAYASAAEgKyHvD_BwE)



Momento exacto de la ovulación presenciado accidentalmente durante cirugía. El proceso tomo mas de 15 minutos.



Empieza el ciclo menstrual



### CALENDARIO 2020 FERIADOS EN CHILE

Enero	Febrero	Marzo	Abril
Lu Ma Mi Ju Vi Sa Do 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	Lu Ma Mi Ju Vi Sa Do 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29	Lu Ma Mi Ju Vi Sa Do 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	Lu Ma Mi Ju Vi Sa Do 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30
Mayo	Junio	Julio	Agosto
Lu Ma Mi Ju Vi Sa Do 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	Lu Ma Mi Ju Vi Sa Do 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30	Lu Ma Mi Ju Vi Sa Do 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	Lu Ma Mi Ju Vi Sa Do 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31
Septiembre	Octubre	Noviembre	Diciembre
Lu Ma Mi Ju Vi Sa Do 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27	Lu Ma Mi Ju Vi Sa Do 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	Lu Ma Mi Ju Vi Sa Do 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29	Lu Ma Mi Ju Vi Sa Do 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31

### Calculo de periodo interactivo

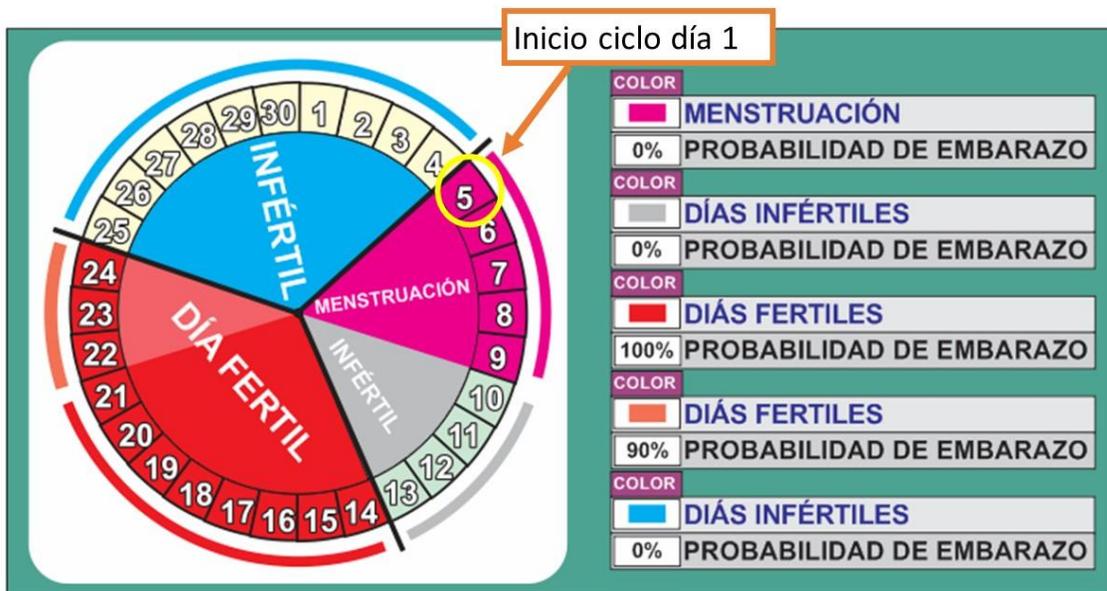
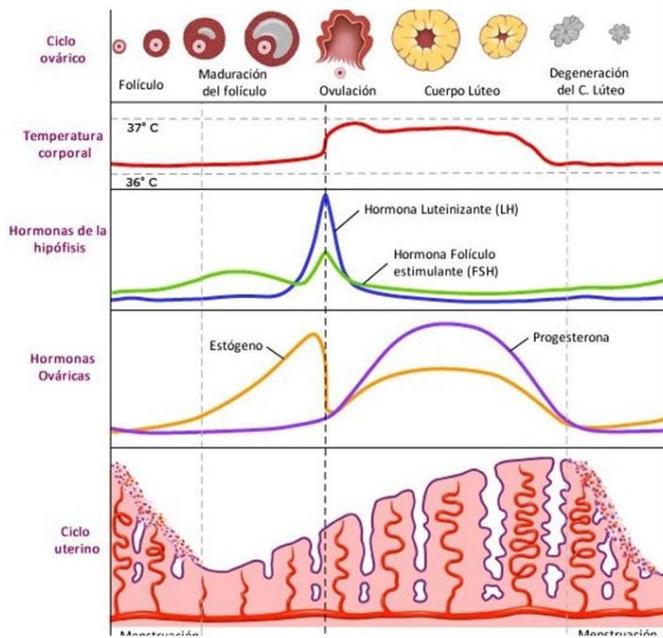
[https://www.ladysoft.cl/calculadora-de-periodo?gclid=EAlalQobChMIgtSE4pXT6gIVileRCh3zhwoVEAAYASAAEgKyHvD\\_BwE](https://www.ladysoft.cl/calculadora-de-periodo?gclid=EAlalQobChMIgtSE4pXT6gIVileRCh3zhwoVEAAYASAAEgKyHvD_BwE)



### Ciclo Menstrual



# Ciclo menstrual y calculo de la ovulación





# Calendario Menstrual



Año: 2020

Días de sangrado: 4 días

Días entre cada ciclo: 28 días



Día	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
Enero																															
Feb.																															
Marzo																															
Abril																															
Mayo																															
Junio																															
Julio										1																					
Ago.																															
Sept.																															
Oct.																															
Nov.																															
Dic.																															

### Instrucciones:

Marca con una X los días de tu periodo, hazlo cada mes y comienza a predecir patrones.

**Para predecir tu próximo periodo:** después de tu primer sangrado cuenta los "días entre cada ciclo" y suma 2-3 días.

**Para predecir tus días fértiles:** divide tus "días entre cada ciclo" sobre 2. Después de tu 1er sangrado cuenta el número resultante y márcalo en el calendario marca 4 días a partir de esta fecha.



¡Siente la libertad con tu copita menstrual!

[mcup.com.mx](http://mcup.com.mx)

[/mcupmexico](https://www.facebook.com/mcupmexico)

365 Enero 2020

Dom	Lun	Mar	Mié	Jue	Vie	Sáb
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

365 Febrero 2020

Dom	Lun	Mar	Mié	Jue	Vie	Sáb
5						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

365 Marzo 2020

Dom	Lun	Mar	Mié	Jue	Vie	Sáb
10	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

365 Abril 2020

Dom	Lun	Mar	Mié	Jue	Vie	Sáb
14						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

365 Mayo 2020

Dom	Lun	Mar	Mié	Jue	Vie	Sáb
18						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

365 Junio 2020

Dom	Lun	Mar	Mié	Jue	Vie	Sáb
23						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

365 Julio 2020

Dom	Lun	Mar	Mié	Jue	Vie	Sáb
27						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

365 Agosto 2020

Dom	Lun	Mar	Mié	Jue	Vie	Sáb
31						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

365 Septiembre 2020

Dom	Lun	Mar	Mié	Jue	Vie	Sáb
36			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

365 Octubre 2020

Dom	Lun	Mar	Mié	Jue	Vie	Sáb
40						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

365 Noviembre 2020

Dom	Lun	Mar	Mié	Jue	Vie	Sáb
45						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

365 Diciembre 2020

Dom	Lun	Mar	Mié	Jue	Vie	Sáb
49						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

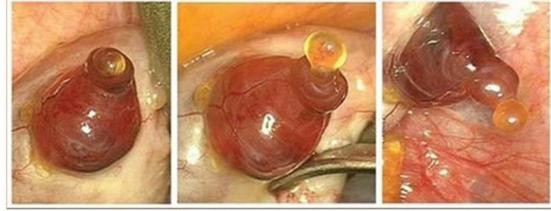
## Julio 2020

Domingo	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

©Michel Zbinden.com

Calendarios Michel Zbinden / 62DS

## Pregunta de cierre N° 1



Aproximadamente a mitad del ciclo ovárico (ciclo menstrual) se rompe un folículo, liberando un ovocito, lo que se conoce como ovulación. ¿Qué ocurre al ovocito si no hay fecundación?

- a) Implantación del ovulo en el útero
- b) Desprendimiento del endometrio al término del ciclo
- c) Interrupción de la menstruación
- d) No ocurre ningún cambio

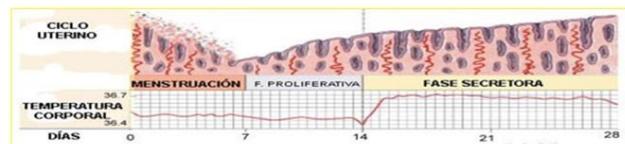
## Pregunta de cierre N° 2



El ciclo menstrual más frecuente, es de 28 días, en él se pueden distinguir tres fases: menstrual, proliferativa y secretora, que son producidas por las hormonas sexuales, que preparan al endometrio para recibir un posible cigoto. Si artificialmente podemos controlar la liberación de hormonas sexuales femeninas, ¿Cuáles serían los resultados?

- a) Interrupción de la ovulación
- b) Interrupción de la menstruación
- c) Alterar el desarrollo del endometrio
- d) Todas ellas pueden ocurrir

## Pregunta de cierre N° 3



La menstruación consiste en un flujo sanguinolento que se produce al inicio de cada ciclo femenino, cuando se desprende el endometrio al no ocurrir una implantación de un cigoto. ¿En qué fase el ciclo ovárico ocurre la menstruación?

- a) En fase proliferativa
- b) En fase secretoria
- c) En fase menstrual
- d) Durante la ovulación

Solución

Pregunta 1 b

Pregunta 2 d

Pregunta 3 c