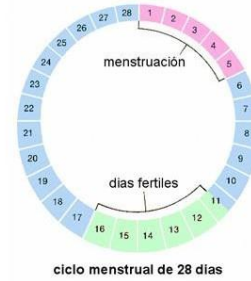




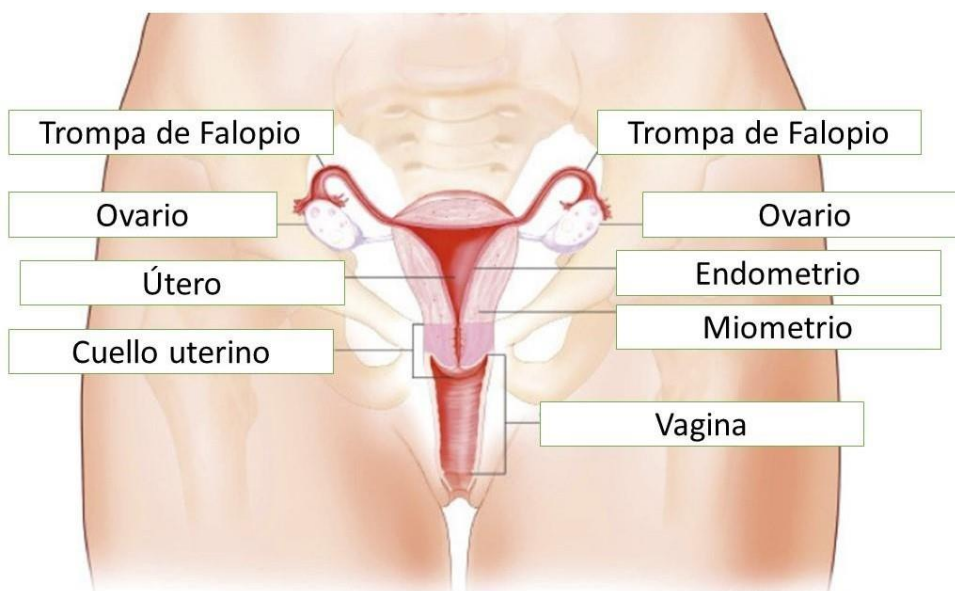
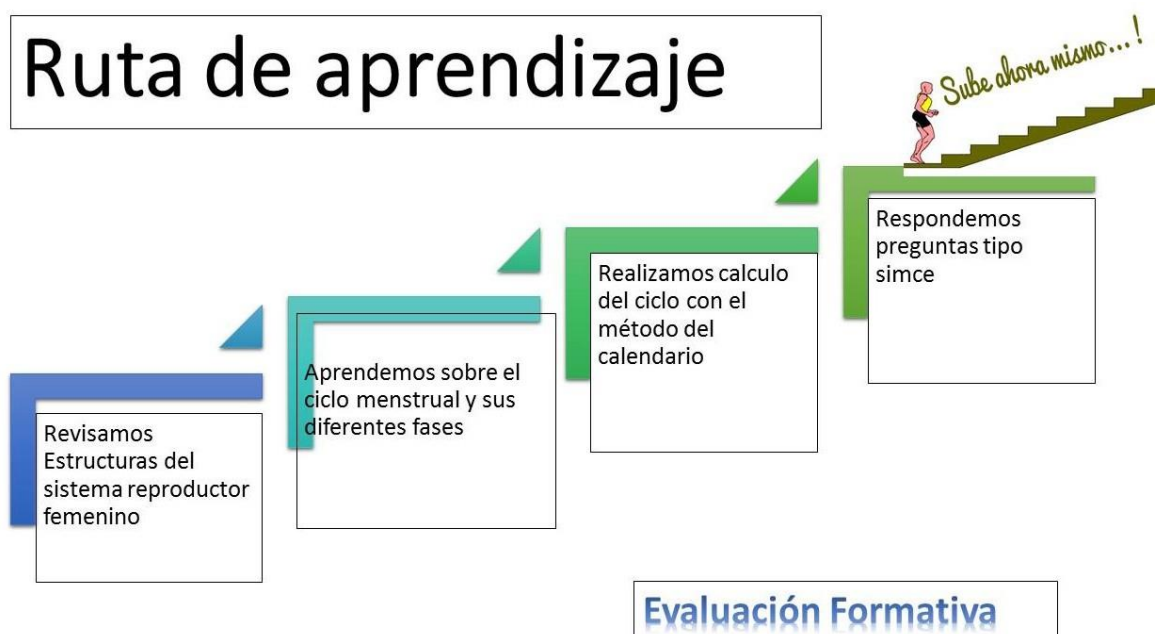
OBJETIVO

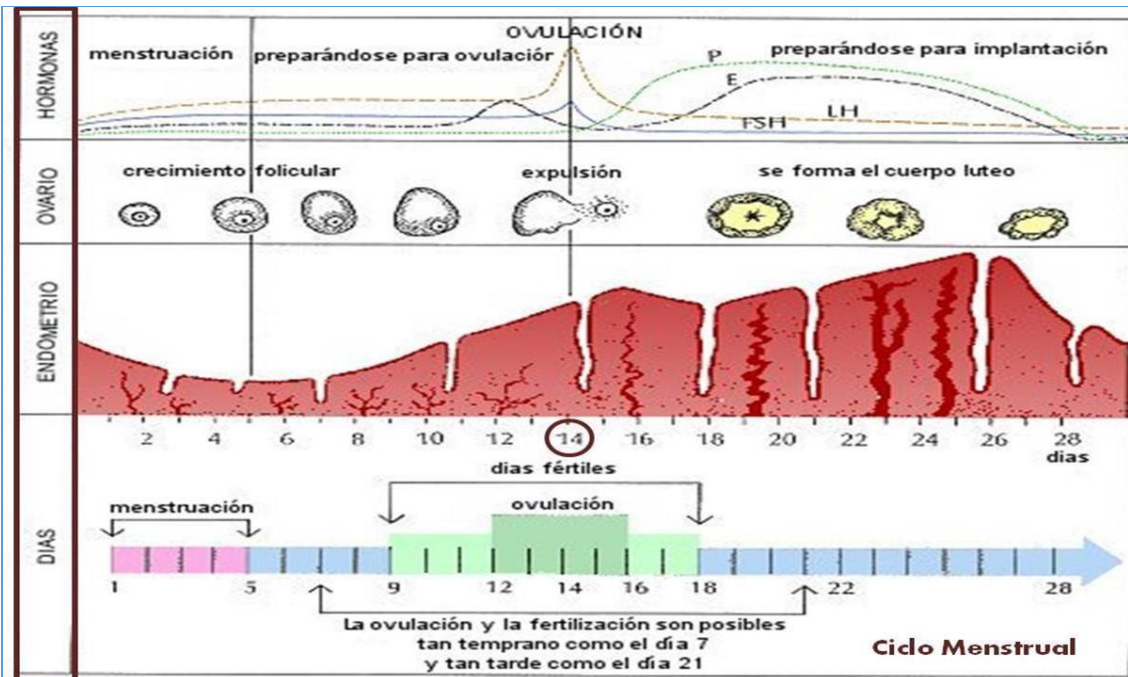


Distinguir el periodo de fertilidad en una mujer según su ciclo menstrual, por medio del cálculo de la calendarización demostrando interés por la asignatura.

jose.salas@colegio-auroradechile.cl

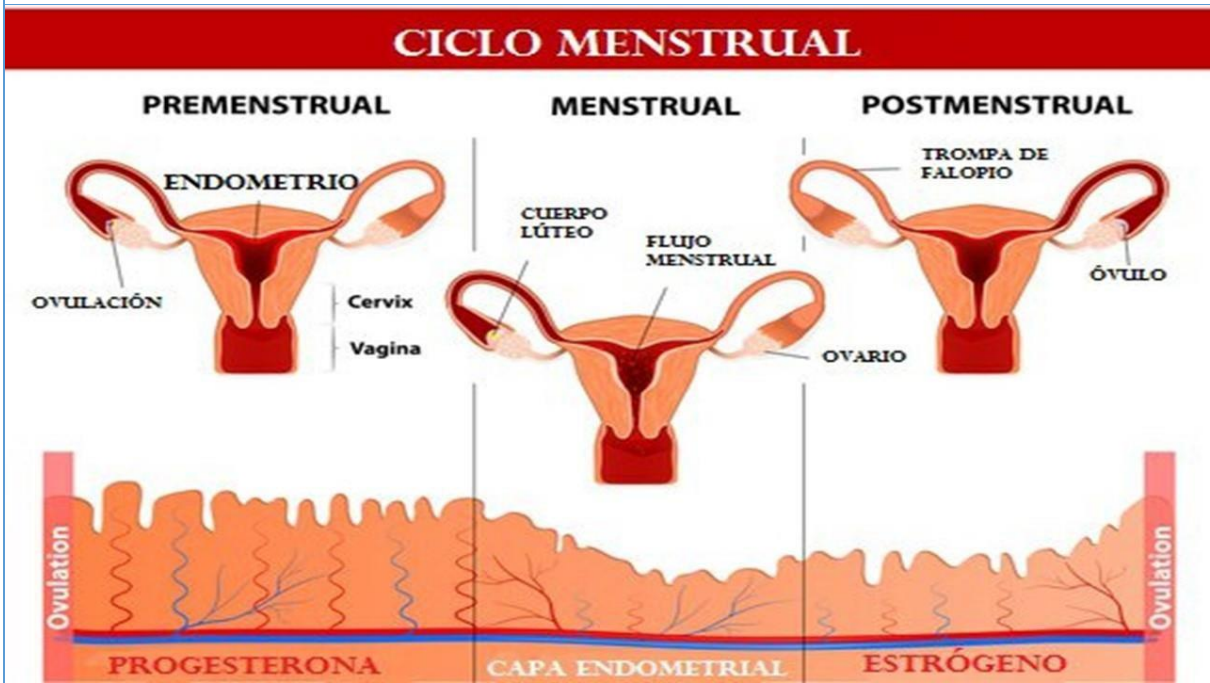
Ruta de aprendizaje

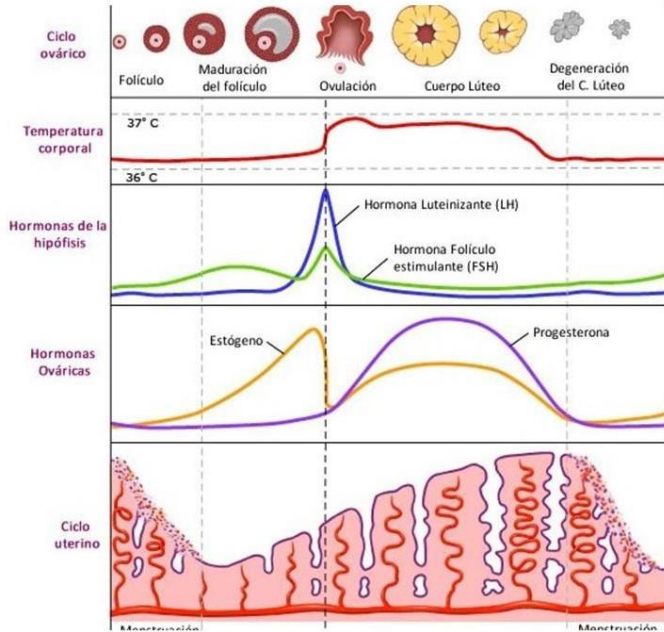




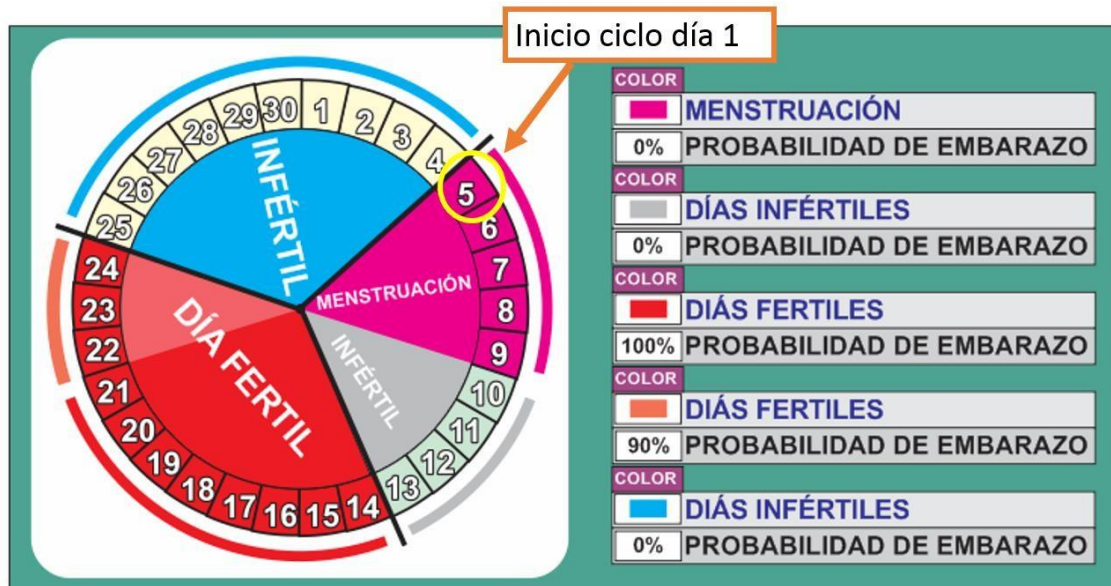
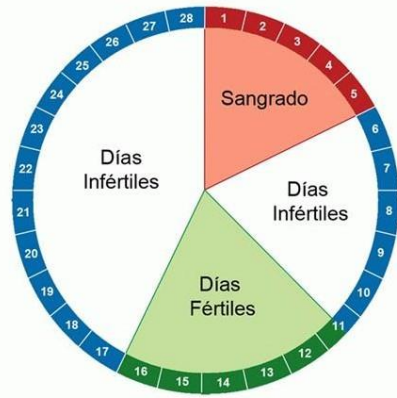
La edad reproductiva corresponde al período en el que una persona puede engendrar hijos. En hombres sanos, abarca aproximadamente desde la pubertad hasta la vejez; mientras que en mujeres sanas, se inicia en la pubertad y se extiende hasta la menopausia, alrededor de los 50 años de edad. Esto último se debe principalmente a que, al nacer, la mujer presenta aproximadamente 2 000 000 folículos, células que darán origen a los gametos femeninos u ovocitos. Esta cantidad de folículos va variando a lo largo de la vida de la mujer, tal como se muestra en la tabla del costado.

Cantidad de folículos según la edad de la mujer	
Período	Número de folículos
Seis meses de vida intrauterina	7 000 000
Nacimiento	2 000 000
Niña de cuatro a diez años	500 000
Adolescente de 11 a 17 años	400 000
Mujer de 18 a 24 años	200 000
Mujer de 25 a 31 años	75 000
Mujer de 32 a 38 años	50 000
Mujer de 39 a 45 años	10 000
Mujer posmenopáusica	Menos de 1 000





Ciclo Menstrual



Calendario Menstrual

Año: 2020 Días de sangrado: 4 días Días entre cada ciclo: 28 días

Día	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
Enero																																
Feb.																																
Marzo																																
Abril																																
Mayo																																
Junio																																
Julio																																
Ago.																																
Sept.																																
Oct.																																
Nov.																																
Dic.																																

Instrucciones:
 Marca con una X los días de tu periodo, hazlo cada mes y comienza a predecir patrones.
Para predecir tu próximo periodo: después de tu primer sangrado cuenta los "días entre cada ciclo" y suma 2-3 días.
Para predecir tus días fértiles: divide tus "días entre cada ciclo" sobre 2. Después de tu 1er sangrado cuenta el número resultante y márcalo en el calendario; marca 4 días a partir de esta fecha.

¡Siente la libertad con tu copita menstrual! mcup.com.mx [/mcupmexico](https://www.facebook.com/mcupmexico)

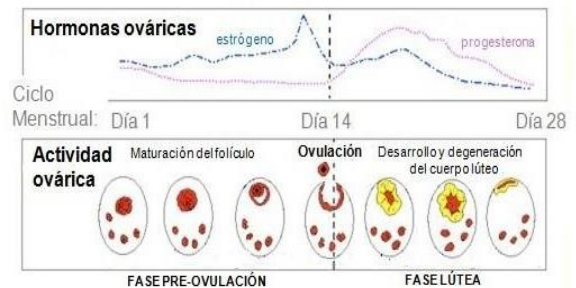


Pregunta de cierre N° 1

La figura muestra el registro del periodo menstrual de una mujer:



Ciclo menstrual regular de 28 días



Durante el mes de abril, ¿Cuáles fueron los días fértiles de esta mujer?

- a) Desde el 30 de marzo al 2 de abril
- b) Desde el 9 al 14 de abril
- c) Desde el 2 al 6 de marzo
- d) Desde el 30 de marzo al 9 de abril

Pregunta de cierre N° 2

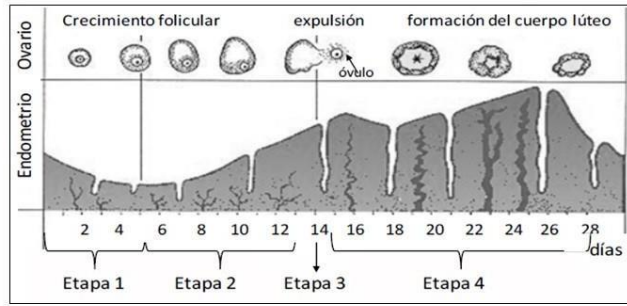
Enero							Febrero						
Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sa	Do	Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sa	Do
	1	2	3	4	5	6					1	2	3
7	8	9	10	11	12	13	4	5	6	7	8	9	10
14	15	16	17	18	19	20	11	12	13	14	15	16	17
21	22	23	24	25	26	27	18	19	20	21	22	23	24
28	29	30	31				25	26	27	28			

Observa que el calendario de la imagen tiene marcado el día en que comienza el ciclo menstrual de una mujer cuya duración es de 28 días.

¿Entre qué días hay mayor probabilidad de embarazo para esta mujer?

- A. Entre el 9 y 13 de enero.
- B. Entre el 23 y 27 de enero.
- C. Entre el 5 y 9 de febrero.
- D. Entre el 19 y 23 de febrero.

Pregunta de cierre N° 3

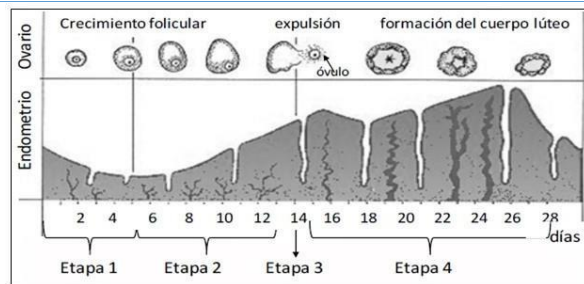


Observa y analiza el siguiente esquema del ciclo menstrual de un mujer cuya duración es de 28 días y responde:

¿Qué evento ocurre en la etapa 3?

- A. Ovulación
- B. Maduración
- C. Proliferación
- D. Menstruación

Pregunta de cierre N° 4



¿Qué ocurrirá con el endometrio de la etapa 1 si el óvulo es fecundado?

- A. Se desprenderá por la vagina hasta la etapa 2.
- B. Continuará aumentando de grosor hasta la etapa 3.
- C. Continuará disminuyendo su grosor hasta la etapa 2.
- D. Se mantendrá en el mismo grosor que tenía en la etapa 4.

Solución

Pregunta N° 1 b

Pregunta N° 2 c

Pregunta N° 3 a

Pregunta N° 4 b