



## GUÍA DE TRABAJO AL HOGAR DE RELIGIÓN

# EL VALOR DEL DOMINIO PERSONAL

**Objetivo:** Analizar el valor el valor del Dominio Personal como un gran autocontrol orientado al éxito en la vida.

**INDICACIONES:** Leen las definiciones y comentarios del valor del Dominio Personal y analice junto a su familia. Dibuje y pintan la escarapela. Elaboran mensajes.

1.- Leen con atención el significado del valor dominio personal y analice junto a su familia

### El valor del Dominio Personal:

Tener dominio propio es simplemente contar con un gran autocontrol orientado al éxito en la vida.

Las personas que tienen dominio propio, pueden gozar fácilmente de tener lo que quieren justo en sus manos.

“Dominio personal” es la expresión que se utiliza para la disciplina del crecimiento personal y el aprendizaje. Va más allá de la competencia y las destrezas; significa acercarse a la vida de uno como a un trabajo creativo, vivir la vida desde un punto de vista creativo como oposición al robotismo humano. El dominio personal comprende dos movimientos subyacentes: clarificar continuamente lo que es importante para nosotros, y estar continuamente aprendiendo cómo ver una realidad actual más claramente. El aprendizaje en este contexto no significa adquirir más información, sino expandir la habilidad para producir los resultados que queremos realmente en la vida.

Para las personas con un dominio personal, una visión es una llamada más que simplemente una buena idea. El dominio personal no es algo que posees, es un proceso, una disciplina para toda la vida. Las personas que lo poseen tienen una capacidad para la gratificación retrasada.

Toman más la iniciativa, son más comprometidos. Aprenden más rápido, tienen un mayor sentido de la responsabilidad.

2.- Dibuja y decora en tu cuaderno esta escarapela.



3.- Conteste en su cuaderno o en las líneas las siguientes preguntas.

¿Qué importa ahora en mi vida?


¿Qué debo construir a futuro en mi vida?


Elabore dos mensajes con la frase que más le intereso o le gusto del texto leído  
(Puede ser en le cuaderno o en el espacio de abajo).